

Länger behandlungsfrei überleben bei CLL mit Vitamin D

Datum: 09.09.2024

Original Titel:

Vitamin D supplement for patients with early-stage chronic lymphocytic leukemia is associated with a longer time to first treatment

Kurz & fundiert

- Schlechteres Überleben bei CLL mit niedrigem Vitamin-D-Spiegel – hilft Supplementierung?
- Retrospektive Kohortenstudie mit 3 474 Patienten im Frühstadium
- 931 Patienten (26,8 %) mit Vitamin D oder Analogon über mindestens 6 Monate
- Behandlungsfreies Gesamtüberleben (Median): Ohne Vitamin D: 84 Monate; mit Vitamin D: 169 Monate
- Längeres behandlungsfreies Gesamtüberleben mit Nahrungsergänzung

MedWiss – In der rückblickenden Betrachtung einer großen Patientenkohorte konnte ein signifikant längeres behandlungsfreies Überleben mit einer Nahrungsergänzung mit Vitamin D bei CLL im Frühstadium gezeigt werden.

Niedrige Vitamin-D-Spiegel sind mit einer kürzeren Zeit bis zur ersten Behandlung (TTFT, time to first treatment) und geringeren Gesamtüberlebensrate bei Patienten mit chronisch lymphatischer Leukämie (CLL) assoziiert. Ob aber eine Vitamin-D-Supplementierung einen Einfluss auf den klinischen Verlauf der CLL hat, war bislang nicht geklärt.

Schlechteres Überleben bei CLL mit niedrigem Vitamin-D-Spiegel - hilft Supplementierung?

Die vorliegende Studie ermittelte retrospektiv, welchen klinischen Vorteil eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D oder einem seiner Analoga auf TTFT und das behandlungsfreie Überleben bei asymptomatischer CLL hat. Dabei wurde eine große Kohorte von Patienten in einer Watch-and-wait-Behandlung betrachtet, von denen ein Teil für mindestens 6 Monate eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D oder einem Analogon erhielt.

Retrospektive Kohortenstudie mit 3 474 Patienten im Frühstadium

Insgesamt konnten Daten von 3 474 Patienten analysiert werden, von denen 931 Patienten (26,8 %) Vitamin D erhielten. Die Nahrungsergänzung war mit einer statistisch signifikant längeren Zeit bis zur ersten Behandlung (TTFT) bei Patienten bis 65 Jahren assoziiert. Zudem zeigte sich ein signifikant längeres behandlungsfreies Gesamtüberleben mit Vitamin D in allen Altersgruppen ($p = 0,004$). Patienten ohne Vitamin D erreichten im Median ein behandlungsfreies Gesamtüberleben von

84 Monaten, während Patienten mit Vitamin D ein medianes behandlungsfreies Gesamtüberleben von 169 Monaten erreichten.

Längeres behandlungsfreies Gesamtüberleben mit Nahrungsergänzung

Die Autoren schließen, dass sich in der rückblickenden Betrachtung einer großen Patientenkohorte ein signifikant positiver Effekt der Nahrungsergänzung mit Vitamin D bei CLL im Frühstadium zeigt. Patienten erreichten mit der Supplementierung ein längeres behandlungsfreies Gesamtüberleben, bei jüngeren Patienten (bis 65 Jahre) wurde auch eine längere Zeit bis zur ersten Behandlung festgestellt. Die Ergebnisse sollen nun in einer prospektiven klinischen Studie geprüft werden.

Referenzen:

Tadmor T, Melamed G, Alapi H, Gazit S, Patalon T, Rokach L. Vitamin D supplement for patients with early-stage chronic lymphocytic leukemia is associated with a longer time to first treatment. Blood Adv. 2024 Jul 23;8(14):3840-3846. doi: 10.1182/bloodadvances.2023011458. PMID: 38701347.