

Linderung von COPD-Symptomen durch traditionelle chinesische Medizin

Datum: 22.06.2026

Original Titel:

Meta-analysis of the impact of traditional Chinese medicine treatment on the quality of life of patients with chronic obstructive pulmonary disease-CM improves quality of COPD patients

Kurz & fundiert

- Wirkung von traditioneller, chinesischer Medizin (TCM) bei COPD?
- Systematische Analyse von randomisierten, kontrollierten Studien
- TCM reduzierte Atemwegssymptome und körperliche Einschränkungen
- Weniger krankheitsbedingtes Unwohlsein in TCM-Gruppe
- Verbesserte Lebensqualität bei COPD durch TCM
- Kein signifikanter Unterschied im 6-Minuten-Gehtest zwischen COPD und Kontrollen

MedWiss - Traditionelle chinesische Medizin (TCM) kann laut einer aktuellen Metaanalyse die Lebensqualität und das Symptommanagement von Menschen mit chronisch-obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) signifikant verbessern. Die Ergebnisse zeigen Vorteile hinsichtlich Atemwegsbeschwerden, Aktivitätseinschränkungen und Lebensqualität.

Das Wohlbefinden von Menschen mit chronisch-obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) ist durch verschiedene Symptome und Einschränkungen im Alltag oft stark beeinträchtigt. Wissenschaftler untersuchten nun, ob traditionelle chinesische Medizin (TCM) hierbei einen hilfreichen Beitrag leisten könnte.

Wirkung von traditioneller, chinesischer Medizin (TCM) bei COPD?

Das chinesische Autorenteam führte einen systematischen Review durch und erfasste relevante randomisierte, kontrollierte Studien bis Oktober 2023 aus Datenbanken wie CNKI, WanFang, PubMed, Web of Science und VIP. Eine Metaanalyse ermittelte Effekte der ergänzenden Behandlung bei Patienten mit COPD.

Verbesserung von Atemwegssymptome, Einschränkungen und Lebensqualität

Insgesamt wurden 8 randomisiert-kontrollierte Studien in die Analyse einbezogen. In den Studien kamen verschiedene Bausteine der TCM zum Einsatz, wie chinesische Kräuterrezepturen, Atemübungen und Qi Gong. Die Ergebnisse zeigten, dass TCM-Interventionen Atemwegssymptome

bei COPD signifikant lindern können (Mittelwertdifferenz, MD: -0,32; 95 % Konfidenzintervall, KI: -0,51 - -0,14; $p < 0,05$), verglichen mit den jeweiligen Kontrollgruppen. Auch körperliche Einschränkungen im Alltag konnten durch TCM reduziert werden (MD: -0,36; 95 % KI: -0,67 - -0,06; $p < 0,05$). Dies weist auf eine verbesserte Funktionsfähigkeit im Alltag der Studienteilnehmer hin. Zudem wurde krankheitsbedingtes Unwohlsein deutlich reduziert (MD: -0,39; 95 % KI: -0,57 - -0,21; $p < 0,05$). Die allgemeine Lebensqualität verbesserte sich ebenfalls signifikant (MD: -0,46; 95 % KI: -0,64 - -0,28; $p < 0,05$). Im 6-Minuten-Gehtest (6MWT), einem Standardverfahren zur Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit, wurde hingegen kein signifikanter Unterschied zwischen den Gruppen festgestellt.

TCM zeigt Potenzial als Zusatzbehandlung in der COPD-Therapie

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass TCM eine wirksame Ergänzung zur konventionellen COPD-Therapie darstellen kann, insbesondere in Bezug auf Symptomlinderung und Lebensqualität. Dennoch sind weitere hochwertige Studien erforderlich, um diese Erkenntnisse zu bestätigen.

Referenzen:

Zhang Z. Meta-analysis of the impact of traditional Chinese medicine treatment on the quality of life of patients with chronic obstructive pulmonary disease-CM improves quality of COPD patients. Pak J Pharm Sci. 2025 May-Jun;38(3):853-861. PMID: 40556291.