

Musik als Medizin für Krebspatienten

Datum: 15.11.2022

Original Titel:

Outcomes of music therapy interventions in cancer patients-A review of the literature

MedWiss - Ängste, Depressionen, Schmerzen und die Lebensqualität von Krebspatienten können vermutlich durch Musiktherapie verbessert werden - dies zeigen die vorliegenden Studienergebnisse aus Italien. Die Wissenschaftler sprechen sich für eine Förderung von Musikinterventionen in der Onkologie aus.

Musik ist für viele Menschen etwas Besonderes. Musik ist mit Erinnerungen verbunden, sie bringt Emotionen hervor und erleichtert Menschen, sich mit ihren Gedanken auseinanderzusetzen. Behandlungen mithilfe von Musik werden schon seit vielen Jahren in der Medizin eingesetzt, z. B. um chronische Schmerzen zu lindern, Stress abzubauen oder die Entspannung zu fördern.

Wissenschaftler aus Italien untersuchten, inwiefern Interventionen mit Musik, bei denen Musik als Therapie oder Medizin eingesetzt wird, Krebspatienten helfen können. In ihrer Studie fokussierten sich die Wissenschaftler darauf, welche Effekte Musikinterventionen auf Ängste, Depressionen, Schmerzen und die Lebensqualität haben. Sie fanden 40 Studien zu dem Thema, die sie zusammenfassend auswerteten. In den eingeschlossenen Studien fanden die Musikinterventionen entweder während oder nach der Operation, Strahlen- oder Chemotherapie statt.

Weniger Ängste und Depressionen bei Krebspatienten durch Musiktherapie

Die Ergebnisse zeigten, dass Musikinterventionen Ängste, Depressionen und Schmerzen von Krebspatienten minderten und ihre Lebensqualität besserten. Besonders bei Brustkrebspatientinnen zeigten sich größere Verbesserungen von Ängsten und Depressionen durch die Interventionen mit Musik. Interventionen, die in Krankenhäusern durchgeführt wurden, waren in Bezug auf die Lebensqualität der Krebspatienten weniger effektiv.

Aufgrund der positiven Auswirkungen auf die Krebspatienten, der guten Akzeptanz und einfachen Anwendung, empfehlen die Wissenschaftler, Musikinterventionen vermehrt bei Krebspatienten einzusetzen. Menschen, die in der Krebsmedizin tätig sind, sollten über die Vorteile von Musikinterventionen aufgeklärt werden.

Referenzen:

Gramaglia C, Gambaro E, Vecchi C et al.: Outcomes of music therapy interventions in cancer patients-A review of the literature. Crit Rev Oncol Hematol. 2019 Apr 5;138:241-254. doi: 10.1016/j.critrevonc.2019.04.004. [Epub ahead of print]