

Metaanalyse: Wirksamkeit von Tofacitinib bei Colitis ulcerosa

Datum: 10.02.2025

Original Titel:

Effectiveness of tofacitinib in patients with ulcerative colitis: an updated systematic review and meta-analysis of real-world studies

Kurz & fundiert

- Wirksamkeit von Tofacitinib in der realen klinischen Praxis
- Systematische Überprüfung und Metaanalyse aus Taiwan
- Verbesserung von klinischen Ansprech- und Remissionsraten
- Positive Ergebnisse bei steroidfreien Remissionsraten

MedWiss - Eine aktuelle Auswertung mehrerer Studien ergab, dass Tofacitinib bei der chronisch-entzündlichen Darmerkrankung Colitis ulcerosa zu signifikanten klinischen Ansprechraten und Remissionsraten in der Induktions- und Erhaltungsphase führt. Die Ergebnisse untermauern das Potenzial von Tofacitinib als effektive Therapieoption im Real-World-Setting.

Zur Behandlung von mittelschwerer und schwerer Colitis ulcerosa stehen mittlerweile mehrere Wirkstoffe zur Verfügung. Eine zielgerichtete Behandlung kann beispielsweise mit dem Januskinase-Inhibitor Tofacitinib erfolgen. Zur Einschätzung der Wirksamkeit stellen Daten aus klinischen Studien eine wichtige Basis dar. Wie die Behandlung in der Alltagspraxis wirkt, ist eine zusätzliche Information, bei der speziell auch Patientengruppen eingeschlossen werden können, die in klinischen Studien typischerweise nicht inkludiert sind. Wissenschaftler analysierten nun solche sogenannten Real-World-Daten.

Wie effektiv ist Tofacitinib bei Colitis ulcerosa in der Alltagspraxis?

Der systematische Review mit Metaanalyse aus Taiwan untersuchte die Wirksamkeit von Tofacitinib zur Behandlung von mittelschwerer bis schwerer Colitis ulcerosa in der klinischen Praxis. Hierzu wurden die Datenbanken PubMed, Embase und Cochrane Central bis 18. Juli 2023 nach relevanten Studien durchsucht. Die Analyse umfasste Real-World-Beobachtungsstudien, in denen Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Colitis ulcerosa mit Tofacitinib behandelt wurden. Die Einschätzung der Krankheitsaktivität erfolgte mit dem Partial Mayo Score.

Metaanalyse aus Taiwan über 19 Studien mit 2 617 Patienten

Insgesamt wurden 19 Studien mit insgesamt 2 612 Patienten eingeschlossen. Tofacitinib zeigte positive klinische Ansprech- und Remissionsraten bei mittelschwerer bis schwerer Colitis ulcerosa in der Alltagspraxis:

Klinische Ansprechraten:

- 8 Wochen: 58 %
- 12 - 16 Wochen: 61 %
- 24 - 26 Wochen: 51 %
- nach 52 Wochen: 51 %

Klinische Remissionsraten:

- 8 Wochen: 39 %
- 12 - 16 Wochen: 43 %
- 24 - 26 Wochen: 40 %
- nach 52 Wochen: 43 %

Steroidfreie Remissionsraten:

- 8 Wochen: 33 %
- 12 - 16 Wochen: 37 %
- 24 - 26 Wochen: 32 %
- nach 52 Wochen: 40 %

Positive klinische Ergebnisse mit Tofacitinib bei Colitis ulcerosa

Die Ergebnisse der Metaanalyse über Studien im Real-World-Setting zeigten, dass die Behandlung von Colitis ulcerosa mit Tofacitinib mit einem günstigen klinischen Ansprechen und günstigen Remissionsraten sowohl in der Induktions- als auch in der Erhaltungsphase verbunden sind.

Referenzen:

Lin CH, Liu WS, Wan C, Wang HH. Effectiveness of tofacitinib in patients with ulcerative colitis: an updated systematic review and meta-analysis of real-world studies. *BMJ Open Gastroenterol.* 2024 Dec 12;11(1):e001347. doi: 10.1136/bmjgast-2024-001347. PMID: 39667929.