MedWiss.Online

Metformin: Potenzial als Therapie bei COVID-19?

Datum: 20.07.2026

Original Titel:
Metformin for COVID-19: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

Kurz & fundiert

- Metformin: Potenzial als Therapie bei COVID-19?
- Systematischer Review mit Metaanalyse mit 4 randomisiert-kontrollierten Studien
- Keine signifikante COVID-19-Risikoreduktion mit Metformin

MedWiss – **Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 4 randomisiert-kontrollierte Studien fand, dass Metformin keine signifikante Senkung des Risikos einer Hospitalisierung, Notaufnahmevisiten oder Sterblichkeit bei Menschen mit COVID-19 erreichte. Weitere, größere Studien könnten eventuelle bescheidene Effekte genauer betrachten.**

Frühere Studien fanden, dass Patienten, die Metformin erhielten, ein Medikament zur Behandlung bei Diabetes, seltener wegen COVID-19, der Erkrankung aufgrund einer Coronavirusinfektion, stationär behandelt werden mussten und kürzer unter Symptomen von COVID-19 litten. Ob Metformin aber als Therapie bei COVID-19 eine Rolle spielen könnte, ist unklar.

Metformin: Potenzial als Therapie bei COVID-19?

Wissenschaftler führten nun einen systematischen Review mit Metaanalyse durch und ermittelten die Wirksamkeit und Sicherheit von Metformin bei COVID-19. Die Analyse berücksichtigte randomisiert-kontrollierte Studien, in denen Metformin mit einem Placebo bei COVID-19 verglichen wurde. Studien mit Veröffentlichung bis November 2025 gingen in die Analyse ein.

Systematischer Review mit Metaanalyse mit 4 randomisiert-kontrollierten Studien

Die Metaanalyse umfasste 4 randomisiert-kontrollierte Studien. Metformin erreichte keine signifikante, aber leichte nominelle Reduktion eines zusammengefassten Behandlungsergebnisses aus Hospitalisierung, Besuchen der Notaufnahme oder Tod im Vergleich zum Placebo (Risk Ratio, RR: 0,60; 95 % Konfidenzintervall, KI: 0,4 – 0,9). Die Inzidenz der Sterblichkeit aus allen Gründen war ebenso wie die Zahl schwerwiegender unerwünschter Ereignisse vergleichbar zwischen Metformin- und Placebogruppen:

- Sterblichkeit aus allen Gründen: RR: 1,00; 95 % KI 0,06 – 15,91
- Schwerwiegende unerwünschte Ereignisse: RR: 2,86; 95 % KI: 0,76 – 10,76

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de

Die Autoren berichten, dass die Studien niedrige bis moderate Sicherheit der Evidenz boten.

Keine signifikante COVID-19-Risikoreduktion mit Metformin

Demnach fand die Metaanalyse, dass Metformin keine signifikante Senkung des Risikos einer Hospitalisierung, Notaufnahmevisiten oder Sterblichkeit bei Menschen mit COVID-19 erreichte. Die bescheidene nominelle Risikoreduktion könnte in weiteren, größeren Studien genauer betrachtet werden, schlagen die Autoren vor.

Referenzen:
Tahir T, Siddique MA, Ijaz K, Nadeem H, Rehman A, Khan S, Tarar AH, Lajwanti, Zafar MAS, Raja F, Jafar U, Alsubari AMA, Ehsan M, Ikram J. Metformin for COVID-19: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Rev Med Virol. 2026 Jul;36(4):e70172. doi: 10.1002/rmv.70172. PMID: 42250263.

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de