

Metformin senkt PCOS-assoziierten Visfatin-Spiegel

Datum: 29.04.2025

Original Titel:

Impact of metformin therapy on serum visfatin levels in polycystic ovary syndrome: a systematic review and randomized permuted meta-analysis

Kurz & fundiert

- Visfatin bei PCOS erhöht - welche Rolle spielt eine Metformin-Behandlung?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 4 Studien
- Metformin senkt den Visfatin-Spiegel

MedWiss - Metformin senkt den bei Frauen mit PCOS erhöhten Visfatin-Spiegel, fand ein systematischer Review mit Metaanalyse über 4 Studien. Weitere, größere Studien sind nötig, um Visfatin als mögliches therapeutisches Ziel bei PCOS besser einzuordnen.

Visfatin, ein körpereigenes, besonders durch Bauchfett gebildetes Zytokin, wird mit reproduktiven und metabolischen Störungen wie dem polyzystischen Ovarialsyndrom (PCOS) assoziiert. Visfatin-Spiegel sind typischerweise bei Frauen mit PCOS erhöht. Es ist bislang jedoch unklar, ob eine übliche Behandlung bei PCOS mit Metformin den Visfatin-Spiegel senkt.

Visfatin bei PCOS erhöht - welche Rolle spielt eine Metformin-Behandlung?

Der vorliegende systematische Review mit Metaanalyse ermittelte nun Visfatin-Spiegel vor und nach Behandlung mit Metformin bei Frauen mit PCOS. Die Recherche ermittelte relevante Studien und analysierte Mittelwertdifferenzen (MD) mit 95 % Konfidenzintervallen (95 % KI).

Systematischer Review mit Metaanalyse über 4 Studien

Die Metaanalyse umfasste 4 Studien. Frauen mit PCOS wiesen eine signifikante Reduktion der Visfatin-Spiegel nach Behandlung mit Metformin auf (MD: -0,45; 95 % KI: -0,76 - -0,14; p = 0,0043).

Metformin senkt den Visfatin-Spiegel

Die Autoren schließen, dass Metformin den Visfatin-Spiegel bei Frauen mit PCOS beeinflusst. Weitere, größere Studien sind nötig, um Visfatin als mögliches therapeutisches Ziel bei PCOS besser einzuordnen.

Referenzen:

Reddy EP, Thangappazham HR, Patnaik N, Duggina P, Kumar KL, Varshney S, Grover A, Gupta P, Mishra KG, Varikasuvu SR. Impact of metformin therapy on serum visfatin levels in polycystic ovary syndrome: a systematic review and randomized

permuted meta-analysis. Cell Mol Biol (Noisy-le-grand). 2025 Feb 20;71(2):74-79. doi: 10.14715/cmb/2025.71.2.11. PMID: 39976910.