

## Mit oder ohne Endometrioma stark geminderte Lebensqualität bei Endometriose

**Datum:** 08.08.2024

**Original Titel:**

Quality of life and symptoms of pain in patients with endometriomas compared to those with other endometriosis lesions: a cross-sectional study.

### Kurz & fundiert

- Spielen Endometrioma eine Rolle für Schmerzen und Lebensqualität?
- Beobachtende Querschnittsstudie mit 248 Endometriose-Patientinnen mit Schmerzen
- Jede dritte Patientin berichtete bis zu 4 parallel auftretende Schmerzsymptome
- Geschlechtsverkehr: 90 %; chronische Unterleibsschmerzen: 84 %; Schmerzen im unteren Rücken: 81 %
- Mit oder ohne Endometrioma: Stark geminderte Lebensqualität durch Endometriose-Schmerzen

**MedWiss - Endometriose stellt unabhängig vom Auftreten von Endometrioma eine signifikante Beeinträchtigung durch Schmerzen und reduzierte Lebensqualität betroffener Frauen dar, zeigte eine beobachtende Querschnittsstudie mit 248 Patientinnen.**

---

Endometrioma sind meist in den Ovarien auftretende, mit abgebautem Blut gefüllte Zysten, die aufgrund ihrer dunkelbraunen Färbung auch Schokoladenzysten genannt werden. Endometrioma treten häufig bei Frauen mit Endometriose auf, unterscheiden sich jedoch genetisch von anderen endometriotischen Läsionen. Bisher ist unklar, wie sich Endometrioma auf die Schmerzen und Lebensqualität von betroffenen Frauen auswirken. Die vorliegende Studie untersuchte daher Schmerzcharakteristika und -intensität und befragte Endometriosepatientinnen mit und ohne Endometrioma zu ihrer Lebensqualität.

### **Spielen Endometrioma eine Rolle für Schmerzen und Lebensqualität?**

In der Querschnittsstudie wurden Patientinnen mit Endometriose und Endometriose-bezogenen Schmerzen zwischen Januar 2020 und August 2023 befragt. Mit Hilfe eines standardisierten Fragebogens (Endometriosis Health Profile 30) wurde die Lebensqualität ermittelt. Die Ergebnisse gaben in einer Skala von 0 bis 100 mit 0 eine optimale, mit 100 die schlechteste Lebensqualität an. Endometriose-Schmerzen erfassten die Wissenschaftler auf einer Skala von 0 bis 10.

## **Beobachtende Querschnittsstudie mit 248 Endometriose-Patientinnen**

Insgesamt wurden 248 Endometriose-Patientinnen mit Schmerzen in die Studie aufgenommen und in eine Endometrioma-Gruppe (n = 81; 33 %) und Kontrollgruppe ohne Endometrioma (n = 167; 67 %) aufgeteilt. Das durchschnittliche Alter der Patientinnen betrug 37,1 Jahre (+/- 7,5 Jahre).

Jede dritte Patientin berichtete bis zu 4 parallel auftretende Schmerzsymptome. Besonders oft gaben die Frauen Schmerzen beim Geschlechtsverkehr (90 %), chronische Unterleibsschmerzen (84 %) und Schmerzen im unteren Rücken (81 %) an. Im Durchschnitt erreichten die Frauen einen Lebensqualitäts-Score von 45,9 (+/- 25,9) auf der Skala von 0 (optimal) bis 100 (schlechteste Lebensqualität). Dabei unterschieden sich die Frauen mit und ohne Endometrioma nicht voneinander. Die Gruppen unterschieden sich jedoch spezifischer in der Stärke der Schmerzen beim Geschlechtsverkehr je nach Lokalisierung. Frauen ohne Endometrioma verspürten im Mittel stärker tiefere Schmerzen, aber geringer ausgeprägt oberflächliche Dyspareunie als Frauen mit Endometrioma.

### **Mit oder ohne Endometrioma: Stark geminderte Lebensqualität durch Endometriose-Schmerzen**

Die Studie unterstützt damit frühere Befunde, dass Endometriose unabhängig vom Subtyp eine signifikante Beeinträchtigung betroffener Frauen darstellt, die unter ausgeprägten Schmerzen und reduzierter Lebensqualität leiden.

#### **Referenzen:**

Kanti FS, Allard V, Maheux-Lacroix S. Quality of life and symptoms of pain in patients with endometriomas compared to those with other endometriosis lesions: a cross-sectional study. *BMC Womens Health*. 2024 Jan 27;24(1):72. doi: 10.1186/s12905-024-02919-1. PMID: 38279101; PMCID: PMC10821264.