

Montelukast plus Levocetirizin bei allergischer Rhinitis mit begleitendem Asthma

Datum: 30.06.2026

Original Titel:

Efficacy and safety of montelukast-levocetirizine combination therapy in combined allergic rhinitis and asthma syndrome: a systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Allergische Rhinitis und begleitendem Asthma: Kombinationstherapie?
- Wirksamkeit und Sicherheit der Kombination aus Montelukast und Levocetirizin
- Systematischer Review mit Metaanalyse von 6 Studien mit 2 950 Studienteilnehmern
- Kombinationstherapie reduzierte Nasensymptome wirksamer als Monotherapie mit Montelukast oder Levocetirizin
- Günstiges Sicherheitsprofil

MedWiss – Ein systematischer Review mit aktueller Metaanalyse über 6 Studien liefert Hinweise darauf, dass die Kombination aus Montelukast und Levocetirizin die Nasensymptome bei allergischer Rhinitis mit Asthma stärker verbessert als eine Monotherapie, bei guter Verträglichkeit.

Allergische Rhinitis und Asthma treten häufig gemeinsam auf und können die Lebensqualität der betroffenen Menschen erheblich beeinträchtigen.

Nasensymptome bei allergischer Rhinitis und Asthma: Kombitherapie?

Ein systematischer Review mit Metaanalyse aus China hatte das Ziel, die Wirksamkeit und Sicherheit der Kombination aus Montelukast und Levocetirizin bei der Behandlung der allergischen Rhinitis mit begleitendem Asthma zu analysieren. Darüber hinaus sollte eine objektive und evidenzbasierte Grundlage für den klinischen Einsatz dieser Kombinationstherapie geschaffen werden. Zur Identifikation relevanter Studien wurden die Datenbanken PubMed, Web of Science, Cochrane Library, WANFANG DATA, China National Knowledge Infrastructure (CNKI) sowie die Chinese BioMedical Literature Database systematisch durchsucht. Ein Behandlungseffekt wurde anhand eines kombinierten Nasensymptom-Scores (NSS) mit typischen Nasenbeschwerden wie Niesen, laufender oder verstopfter Nase, ermittelt.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 6 Studien: Montelukast plus Levocetirizin

Es wurden insgesamt 6 Studien in die Metaanalyse eingeschlossen, die 2 950 Studienteilnehmer mit

allergischer Rhinitis und Asthma umfassten. Die Kombination aus Montelukast und Levocetirizin reduzierte die Nasensymptome bei allergischer Rhinitis mit begleitendem Asthma signifikant (NSS: -1,28; 95 % Konfidenzintervall, KI: -1,64 – -0,92).

Die separate Metaanalyse kontrollierter Studien zeigte einen größeren Effekt auf die Nasensymptome (NSS Mittelwertdifferenz, MD: -2,56; 95 % Konfidenzintervall, KI: -2,77 – -2,35) mit der Kombinationstherapie versus Kontrollbehandlungen. Im Vergleich zur Kontrollgruppe führte die Kombination aus Montelukast und Levocetirizin somit zu einer signifikant stärkeren Verbesserung der Symptome der allergischen Rhinitis.

Kombinationstherapie wirksamer als Monotherapie bei günstigem Sicherheitsprofil

Die Kombination aus Montelukast und Levocetirizin verringerte bei Menschen mit allergischer Rhinitis und begleitendem Asthma die typischen Nasenbeschwerden wie Niesen, laufende oder verstopfte Nase. Die Kombinationstherapie erwies sich als wirksamer als eine Monotherapie und wies zugleich ein gutes Sicherheitsprofil auf, so das Fazit der Autoren.

Referenzen:

Shao M, Sun J, Zheng Q. Efficacy and safety of montelukast-levocetirizine combination therapy in combined allergic rhinitis and asthma syndrome: a systematic review and meta-analysis. *J Asthma*. 2025 Mar;62(3):376-385. doi: 10.1080/02770903.2024.2415544. Epub 2025 Jan 2. PMID: 39394937.