

Myasthenia gravis-Patientinnen und Patienten sollten nicht aus Angst vor COVID-19 eine laufende Immuntherapie abbrechen

Aktuell publizierte Registerdaten [1] zeigen, dass Myasthenia gravis-Patientinnen und -Patienten bei einer [Infektion](#) mit SARS-CoV 2 eine erhöhte Sterblichkeitsrate haben. Diese vorläufigen Ergebnisse könnten aber einem Reporting-[Bias](#) geschuldet sein, denn oft werden vor allem die Fälle in Register eingepflegt, die nicht problemlos verlaufen. Keinesfalls sollten die Betroffenen aus Sorge vor schweren Verläufen eine effektive [Immuntherapie](#) abbrechen. Es gibt derzeit keine ausreichende Rationale, dass eine [Immuntherapie](#) per se zu einer höheren COVID-19-Sterblichkeit (oder auch [Empfänglichkeit](#)) führt, das Absetzen hingegen kann die Myasthenie verschlechtern und zu schweren Komplikationen führen.

Die Myasthenia gravis ist eine entzündliche neurologische Autoimmunerkrankung. [Antikörper](#) blockieren die Übertragung von Reizen an der sogenannten neuromuskulären Endplatte, der Schnittstelle zwischen Nerv und Muskel. Die Reize, die über die Nerven an den Muskel herangetragen werden, werden dadurch von den Muskeln dann nicht oder nur schwach wahrgenommen. Es kommt zur belastungsabhängigen Muskelschwäche, die sich typischerweise im Laufe des Tages verstärkt. Bei über der Hälfte der Patientinnen und Patienten macht sich die Muskelschwäche zunächst an den Augen bemerkbar, Lider hängen herunter (Ptose) und/oder sie sehen Doppelbilder (Diplopie). Auch Sprechprobleme und Schluckstörungen sind häufig. Im Verlauf der Erkrankung kommt es zu generalisierten Lähmungserscheinungen, die, wenn die Krankheit unbehandelt bleibt, auch zu Muskelschwund führen können. Man geht davon aus, dass 15 von 100.000 Menschen in Deutschland von dieser Erkrankung betroffen sind ([Prävalenz](#)).

Die Patientinnen und Patienten werden mit sehr gutem Erfolg medikamentös behandelt. Eine wesentliche Therapiensäule stellt die Immuntherapie dar, sie unterdrückt die Bildung der schädigenden [Antikörper](#), ist aber nicht nebenwirkungsfrei und muss darüber hinaus dauerhaft eingenommen werden. Angesichts der SARS-CoV-2-Pandemie stellte sich die Frage, wie hoch das COVID-19-Risiko bei Myasthenia gravis-Patientinnen und -Patienten grundsätzlich ist und welchen Einfluss die Therapie auf den Ausgang der [Infektion](#) hat. Um diese Frage zu beantworten, initiierte eine internationale Arbeitsgruppe Anfang April ein Register (CARE-MG Register) und wertete die Krankheitsverläufe von SARS-CoV-2-positiven Myasthenia gravis-Patientinnen und -Patienten aus. Eine erste Zwischenauswertung der Daten bis zum 5. Oktober 2020 wurde aktuell publiziert [1]. 91 Patienten waren bis dahin im Register erfasst und es zeigte sich, dass es bei 36 Patienten (= 40%) mit COVID-19 zu einer Verschlechterung der Myasthenia gravis oder sogar zu einer myasthenen Krise kam, die intensiviert behandelt werden musste. Auffällig war auch das schlechte Outcome von Patientinnen und Patienten mit Myasthenia gravis, die an COVID-19 erkrankt waren: 24% waren verstorben und lediglich 43% vollständig genesen.

„Die COVID-19-Sterblichkeitsrate ist bei Myasthenia gravis-Patienten also deutlich höher als in der Allgemeinbevölkerung“, erklärt Professor Dr. Heinz Wiendl, Direktor der Klinik für [Neurologie](#) mit Institut für Translationale [Neurologie](#) an der Westfälischen Universität Münster. „Das ist einerseits besorgniserregend, allerdings war die Zahl der ausgewerteten Patienten klein und die hohe

Sterblichkeit könnte auch einem Reporting-[Bias](#) geschuldet sein, denn oft werden ja vor allem die Fälle in Register eingepflegt, die nicht problemlos verlaufen. Umso wichtiger ist es, die Datenbasis zu vergrößern und die Kolleginnen und Kollegen zu überzeugen, alle Patientinnen und Patienten in das Register einzugeben.“

Dass fast die Hälfte der Betroffenen vor dem Hintergrund der SARS-CoV-2-Infektion eine Verschlechterung der Autoimmunerkrankung erlitten, überraschte den Experten hingegen weniger. „Es ist bekannt, dass verschiedene Infektionskrankheiten die Myasthenia gravis verstärken, ebenso wie verschiedene Medikamente, die bei schweren COVID-19-Verläufen zum Einsatz kommen, wie z.B. Hydroxychloroquin oder Azithromycin.“ Das ist einer der Gründe, warum Prof. Wiendl es nach jetziger Datenlage nicht für sinnvoll erachtet, die Immuntherapie bei den Patienten im Rahmen von SARS-CoV-2-Infektion abzusetzen. „Die Viruserkrankung kann den Verlauf der Myasthenia gravis aggravieren, insbesondere natürlich, weil respiratorische Probleme auch mit neuromuskulärer Schwäche vergesellschaftet sein können. Die [Immunsuppression](#) abbrechen, hieße allerdings hingegen, ein stabiles Schutzschild gegen die Autoimmunerkrankung aufzugeben und schwere Rückfälle in Kauf zu nehmen.“

Darüber hinaus sei die Vorstellung, dass bei Unterbrechung der [Immunsuppression](#) der Körper widerstandsfähiger gegen SARS-CoV-2 würde und besser mit einer schweren COVID-19-Erkrankung umgehen könne, so auch nicht immer richtig. Bei größeren Kollektiven von immunsupprimierten MS-Patienten wurde beispielsweise kein generell erhöhtes Risiko für schwere COVID-19-Verläufe beobachtet. Manche Immuntherapien mildern schwere Verläufe sogar ab, teilweise wegen ihrer vermutet oder belegten antiviralen Wirkungen.

Wie Prof. Peter Berlit, DGN-Generalsekretär ausführt, ist ein Absetzen auch im Hinblick auf die COVID-19-Infektion nicht unbedingt ratsam. „Wir wissen, dass es bei der SARS-CoV2-Infektion zu einer Aktivierung des Immunsystems kommt, mit oft massiven Entzündungsreaktionen. Das [Immunsystem](#) ist also überaktiviert und richtet sich gegen den eigenen Körper. Es gibt die [Hypothese](#), dass eine Immunsuppression womöglich vor extrem schweren Verläufen schützen könnte, aber letztlich fehlen dazu valide Daten. In jedem Fall sollten Myasthenia gravis-Patientinnen und -Patienten die immunsuppressive Therapie nicht aus Angst vor schweren COVID-19-Verläufen abbrechen, sondern stattdessen alles daran setzen, sich vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 zu schützen.“

Literatur

[1] Srikanth Muppidi, Jeffrey T Guptill, Saiju Jacob, Yingkai Li, Maria E Farrugia, Amanda C Guidon, Jinny O Tavee, Henry Kaminski, James F Howard Jr, Gary Cutter, Heinz Wiendl, Matthew B Maas, Isabel Illa, Renato Mantegazza, Hiroyuki Murai, Kimiaki Utsugisawa, Richard J Nowak, and the CARE-MG Study Group. COVID-19-associated risks and effects in myasthenia gravis (CARE-MG). Published:December, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(20\)30413-0](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(20)30413-0)