

## Onkobutler-App: Ihr treuer Begleiter während der Krebstherapie!



**Die App „Onkobutler“ ist mehr als nur ein „Butler“ und hilft Ihnen, Ihr Behandlungsteam aktiv zu unterstützen und gibt Ihnen so die Möglichkeit, selbst Einfluss auf Ihre Therapie zu nehmen - und das tut nachweislich gut!<sup>1-3</sup>**

**Hier: [Informationsblatt zum kostenfreien Download!](#)**

### Gesundheits-Apps als Therapiebegleiter

Um den Verlauf ihrer Krebstherapie zu dokumentieren und an das Behandlungsteam zu übermitteln, nutzen immer mehr Patient:innen Gesundheits-Apps. Darin halten sie ihre Vitalwerte, Symptome, Befinden, die Arzneimittelleinnahme und ggf. Nebenwirkungen fest und teilen sie anschließend mit dem Behandlungsteam. Studien zeigen, dass eine ausführliche Dokumentation helfen kann, die Therapie individueller anzupassen und damit die Behandlungssicherheit sowie die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.<sup>1-3</sup>

*Gesundheits-Apps können somit nützliche Helfer im Rahmen der Krebstherapie sein und bieten zudem die Möglichkeit, sich als Betroffene/r selbst aktiv in die Therapie einbringen zu können und wertvolle Informationen beizusteuern*

### Qualität der App entscheidet über den Erfolg!

Gesundheits-Apps gibt es mittlerweile wie Sand am Meer und auch speziell zur Indikation Krebs ist das Angebot bereits groß. Entscheidendes Kriterium ist die Qualität der App: Sie muss vor allem einfach anzuwenden sein und die Funktionen müssen einen echten Nutzen und Mehrwert bieten.<sup>4</sup> Wichtig sind auch die Datensicherheit und die vor Dritten geschützte Datenübermittlung.

### Doch welche Krebs-App hält wirklich, was sie verspricht?

Der Onkobutler<sup>5</sup> erfüllt nachweislich die hohen Anforderungen an eine Gesundheits-App: im August dieses Jahres wurde sie von dem unabhängigen „Zentrum für Telematik und Telemedizin“ (ZTG)<sup>6</sup>

überprüft und positiv bewertet.<sup>7,8</sup>

Von onkologisch tätigen Ärzt:innen entwickelt und von der Amgen GmbH gefördert, ist sie sehr einfach und intuitiv zu handhaben und fragt genau die Symptome ab, die bei einer Krebstherapie für das Behandlungsteam relevant sind. Der Onkobutler dient als digitales Tagebuch, in das alle an Krebs erkrankten Patient:innen unabhängig von der Krebsart tagesaktuell ihre Gesundheitsdaten dokumentieren und auftretende Beschwerden sowie Nebenwirkungen erfassen können. Außerdem lassen sich mehrere Arzneimittel einpflegen, damit der Onkobutler zuverlässig an die nächste Einnahme erinnern kann. Die eingegebenen Daten werden kompakt in einem übersichtlichen Report zusammengefasst und können vor dem Arztbesuch verschlüsselt an das Behandlungsteam übermittelt oder direkt zum Termin mitgebracht werden. Das Gespräch mit der Ärztin oder dem Arzt kann so gezielter geführt und die Therapie individuell geplant werden. Zudem ist die App vollständig kosten- und werbefrei und in den Sprachen Deutsch, Englisch und Türkisch anwendbar.

### **Sind Sie neugierig geworden und möchten mehr erfahren?**

- > Hier geht es zum [kompakten Informationsblatt](#) mit allen Vorteilen des Onkobutlers
- > Hier geht es zu einem [Erklärvideo zur Nutzung des Onkobutlers](#)
- > Hier geht es zu einem [Podcast, wo ein Krebspatient \(CLL\) über seine Erfahrungen mit der Onkobutler-App berichtet](#)
- > Hier geht es zu einem Artikel über die [unabhängige ZTG-Bewertung des Onkobutlers](#)
- > Hier geht es [zur offiziellen Onkobutler-Seite](#)

### **Oder wollen Sie direkt loslegen?**

Dann laden Sie den Onkobutler direkt auf Ihr Smartphone oder Tablet:



*Mit freundlicher Unterstützung der Amgen GmbH*

### **Referenzen:**

1. Basch E et al. Symptom Monitoring with Patient – Reported Outcomes During Routine Cancer Treatment: A Randomized Controlled Trial: <https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.2015.63.0830>
2. Dürr P et al. The Randomized AMBORA Trial: Impact of Pharmacological/Pharmaceutical Care on Medication Safety and Patient-Reported Outcomes During Treatment with New Oral Anticancer Agents: <https://ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.20.03088>

3. Egbring M et al. A Mobile App to Stabilize Daily Functional Activity of Breast Cancer Patients in Collaboration with the Physician: A Randomized Controlled Clinical Trial: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27601354/>
4. Tarricone R et al. Mobile Health Divide Between Clinicians and Patients in Cancer Care: Results from a Cross-Sectional International Survey: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6754682/>
5. [www.onkobutler.de](http://www.onkobutler.de)
6. ZTG – Zentrum für Telematik und Telemedizin: APP CHECK, <https://appcheck.de/>
7. ZTG: Prüfunterlagen für die Applikation „Onkobutler“, <https://cfcfdn.aerzteblatt.de/download/files/2023/07/down277027429.pdf>
8. Kahl, Kristin: Onkobutler: Begleitung während der Krebstherapie, Dtsch Arztebl 2023; 120(31-32): A-1328 / B-1140: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/233234/Onkobutler-Begleitung-waehrend-der-Krebstherapie>

**DEU-NP-1023-80019**