

Operation bei Lungenkrebs: Sportprogramm reduziert Komplikationen

Datum: 09.03.2018

Original Titel:

Preoperative exercise halves the postoperative complication rate in patients with lung cancer: a systematic review of the effect of exercise on complications, length of stay and quality of life in patients with cancer

Nach der Diagnose Lungenkrebs stehen verschiedene Behandlungsoptionen je nach Gesundheitszustand und der Art und Ausdehnung des Tumors zur Verfügung. In einem frühen Stadium kann der Lungenkrebs noch operiert werden und das betroffene Lungengewebe möglichst vollständig entfernt werden. Die Lunge besteht aus zwei Lungenflügeln, die wiederum aus Lungenlappen bestehen. Je nach Ausdehnung des Tumors wird bei der Operation entweder ein Lungenlappen, zwei Lungenlappen oder ein ganzer Lungenflügel entnommen. Nach der Operation wird der Patient einige Wochen im Krankenhaus beobachtet. Gegebenenfalls erfolgt vor oder auch nach der Operation eine Chemo- oder Strahlentherapie. Wissenschaftler aus Australien untersuchten jetzt, ob ein Sportprogramm vor der Operation die Komplikationen nach der Operation reduzieren kann und möglicherweise die Lebensqualität verbessert.

Die Wissenschaftler werteten Daten aus 13 Studien mit insgesamt 806 Teilnehmern aus. Die Teilnehmer litten an einer von sechs Krebserkrankungen und sollten eine Operation erhalten. Vor der Operation absolvierten die Patienten ein maximal vierwöchiges Sportprogramm mit Ausdauer-, Kraft- und Atemtraining. Nach der Operation wurde das Auftreten von Komplikationen, die Länge des Krankenhausaufenthalts und die Lebensqualität bestimmt. Die Auswertung zeigte, dass ein Sportprogramm bei Lungenkrebs vor der Operation die Komplikationen um 48 % und den Krankenhausaufenthalt nach der Operation um 3 Tage reduzieren kann. Auf andere Krebserkrankungen, wie Darm-, Prostata- oder Mundkrebs hatte das Sportprogramm keinen deutlichen Effekt.

Die Ergebnisse zeigen daher, dass Patienten mit Lungenkrebs von einem Sportprogramm vor einer möglichen Operation profitieren könnten. Auch für eine schnelle Erholung der vollständigen Lungenfunktion kann eine gute Fitness von Bedeutung sein.

Referenzen:

Steffens D, Beckenkamp PR, Hancock M, Solomon M, Young J. Preoperative exercise halves the postoperative complication rate in patients with lung cancer: a systematic review of the effect of exercise on complications, length of stay and quality of life in patients with cancer. *Br J Sports Med*. February 2018;bjsports-2017-098032. doi:10.1136/bjsports-2017-098032.