

Ozontherapie senkt Sterblichkeit bei COVID-19

Datum: 27.03.2023

Original Titel:

Benefits of ozone on mortality in patients with COVID-19: A systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Ozontherapie: Behandlungsoption bei COVID-19?
- Systematischer Review und Metaanalyse über prospektive kontrollierte Studien
- 8 Studien, 371 Patienten
- Reduzierte Mortalität: risk ratio: 0,38; $p = 0,02$
- Dauer des Krankenhausaufenthalts: WMD: -1,63 Tage; $p = 0,02$
- Reduzierte PCR-Positivität

MedWiss – Der vorliegende systematische Review mit Metaanalyse über 8 Studien mit insgesamt 371 COVID-19-Patienten ermittelte die Wirksamkeit von Ozon bei COVID-19. Die Therapie reduzierte demnach die COVID-19-Sterblichkeit und Dauer der klinischen Behandlung signifikant.

Die Coronavirus-Pandemie führt auch weiterhin mit COVID-19 zu schweren Erkrankungen und Todesfällen. Ozontherapie wird bereits seit langem bei einer Reihe anderer Infektionserkrankungen eingesetzt. Dabei spielen vermutlich die antioxidativen Eigenschaften von Ozon eine Rolle sowie die Sauerstoffzufuhr in hypoxischem Gewebe. Der vorliegende systematische Review mit Metaanalyse ermittelte die Wirksamkeit von Ozon mit Blick auf die Sterblichkeit von Patienten mit COVID-19.

Ozontherapie: Behandlungsoption bei COVID-19?

Die systematische Recherche erfolgte in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, Cochrane Library und clinicaltrials.gov. Prospektive kontrollierte Studie zur Behandlung von COVID-19 mit Ozon im Vergleich zu Placebo oder keiner zusätzlichen Behandlung wurden in dieser Analyse berücksichtigt. Die Studien wurden zusammengefasst analysiert mit Risikoverhältnissen (risk ratios, RR) und gewichteten Mittelwertdifferenzen (WMD) sowie 95 % Konfidenzintervallen (95 % KI).

Metaanalyse über 8 Studien und 371 Patienten

Die Autoren schlossen 8 Studien mit insgesamt 371 Patienten in die Analyse ein. Die Ozontherapie beeinflusste die Mortalität signifikant (RR: 0,38; 95 % KI: 0,17 - 0,85; $p = 0,02$). In den Patientengruppen, die die Ozontherapie erhielten, sank zudem die Dauer des Krankenhausaufenthalts signifikant (WMD: -1,63 Tage; 95 % KI: -3,05 - -0,22 Tage; $p = 0,02$).

Darüber hinaus reduzierte sich mit der Behandlung das Risiko, im PCR-Test (polymerase chain reaction) positiv auf das neue Coronavirus getestet zu werden (RR: 0,07; 95 % KI: 0,01 - 0,34; p = 0,001).

Gesenkte Sterblichkeit und Behandlungsdauer mit Ozon

Ozontherapie reduzierte demnach die COVID-19-Sterblichkeit signifikant, reduzierte die Dauer der Krankenhausbehandlung und positiver PCR-Tests bei Patienten mit COVID-19. Die Autoren schließen, dass bei COVID-19-Patienten eine Ozontherapie als Behandlungsoption in der Klinik berücksichtigt werden sollte.

Referenzen:

Shang W, Wang Y, Wang G, Han D. Benefits of ozone on mortality in patients with COVID-19: A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Med. 2023 Mar;72:102907. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102907. Epub 2022 Dec 10. PMID: 36513208; PMCID: PMC9737514.