

Ihr Patient hat Rücken? Neue Pocket-Leitlinie zum Kreuzschmerz

Schmerzen im unteren Rücken (Kreuzschmerz) können zu jedem Zeitpunkt im Laufe des Lebens auftreten und Alltag und Lebensqualität stark beeinträchtigen. Der „Gesundheitsatlas Deutschland“ des wissenschaftlichen Instituts der AOK (2023) gibt an, dass im Jahr 2021 Rückenschmerzen bei 26 Millionen Personen in Deutschland ärztlich dokumentiert wurden.¹

Kreuzschmerz: Ein Symptom mit einer Vielzahl möglicher Diagnosen und Behandlungsempfehlungen

Diesem Symptom kann jedoch eine Vielfalt möglicher Diagnosen zugrunde liegen, zu denen verschiedene klinische Leitlinien – sowohl in Deutschland als auch international – veröffentlicht wurden. Die neue Pocket-Leitlinie zur multimodalen Behandlung von Kreuzschmerz von Össur fasst die hohe Komplexität in Behandlung und Empfehlungen kompakt zusammen.



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	04
Akute, subakute und chronische Episoden	06
Physiotherapie und Bewegung	07
Orthopädietechnik	08
Multimodal konservative Therapie	10
Multimodale Therapie im OP-Kontext	12
Patientenzufriedenheit und Compliance	13
Fazit	14
Literatur	15

Neuester Stand des interdisziplinären und multimodalen Managements von Kreuzschmerz

Die neue Pocket-Leitlinie bietet Ihnen einen Überblick zum neuesten Stand des interdisziplinären

und multimodalen Managements von Kreuzschmerz und Pathologien der Lendenwirbelsäule. Dabei wurden S2k-Leitlinien zum Bandscheibenvorfall, spezifischem Kreuzschmerz, Frakturen der Brust- und Lendenwirbelsäule und der Spondylodiszitis, sowie die NASS-Leitlinien zu Kreuzschmerz und lumbaler Stenose des Spinalkanals berücksichtigt.

Die kompakte Zusammenfassung gemeinsamer Aspekte speziell mit Blick auf konservative, multimodale Maßnahmen, aber auch auf Unterschiede kann Sie darin unterstützen, Ihren Patienten zu weniger Schmerzen und mehr Lebensfreude zu verhelfen.

Hier zur Vorschau auf die neue Pocket-Leitlinie Kreuzschmerz und Lendenwirbelsäule von Össur:

[Kontaktieren Sie uns](#)

Referenzen

1. Gesundheitsatlas Deutschland Rückenschmerzen, 2023, Wissenschaftliches Institut der AOK, WIdO

Mit freundlicher Unterstützung der Össur Deutschland GmbH

[Link zur Vorschau](#)

Jetzt kostenlose Pocketleitlinie von Össur bestellen oder Beratung erhalten:

[Kontaktieren Sie uns](#)

Referenzen

1. Gesundheitsatlas Deutschland Rückenschmerzen, 2023, Wissenschaftliches Institut der AOK, WIdO

Mit freundlicher Unterstützung der Össur Deutschland GmbH