

Psoriasis: Stoffwechselprobleme in der Langzeitbehandlung

Datum: 16.06.2026

Original Titel:

Effects of biologics and small-molecule inhibitors on lipid profiles in patients with psoriasis or psoriatic arthritis: An analysis of current evidence

Kurz & fundiert

- Stoffwechselprobleme bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis: Einfluss von zielgerichteten Therapien?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 36 Studien
- Lipid-Monitoring bei Psoriasis- und PsA-Patienten wichtig

MedWiss – In der individualisierten Behandlung von Psoriasis und Psoriasis-Arthritis sollte das Lipid-Monitoring auch bei stabiler zielgerichteter Therapie eine Rolle spielen, so das Fazit eines systematischen Reviews mit Metaanalyse über 36 Studien. Stoffwechselprobleme könnten sich demnach in der Langzeitbehandlung je nach Wirkstoff unterschiedlich entwickeln.

Menschen mit Psoriasis und Psoriasis-Arthritis (PsA) haben ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung von Stoffwechselproblemen. Gleichzeitig können metabolische Störungen entzündliche Prozesse im Körper befeuern und so auch die Psoriasis antreiben. Moderne zielgerichtete Wirkstoffe zur Behandlung der Psoriasis greifen an verschiedenen Punkten der entzündlichen Kaskade ein. Effekte auf den Stoffwechsel sind teils aber nicht gut verstanden.

Wissenschaftler analysierten nun die bisherige Studienlage zur Behandlung von Psoriasis and PsA mit Biologika oder niedermolekularen Wirkstoffen und betrachteten metabolische Profile dieser Wirkstoffe.

Stoffwechselprobleme bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis: Einfluss von zielgerichteten Therapien?

Der systematische Review ermittelte randomisiert-kontrollierte und Beobachtungs-Studien in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase und Cochrane, mit Veröffentlichung bis 25. Juli 2025. Die Metaanalyse betrachtete verschiedene Lipid-Maße wie Gesamtcholesterol, Triglyzeride, HDL-Cholesterol (high density lipoprotein) sowie LDL-Cholesterol (low density lipoprotein). Die Autoren analysierten Unterschiede in Lipid-Werten je nach medikamentöser Behandlung mit Januskinase-Inhibitoren (JAKi), TNF-Hemmern (Biologika gegen das proinflammatorische Zytokin Tumornekrose-Faktor alpha), sowie Biologika gegen die Interleukine IL-17A oder IL-23p19.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 36 Studien

Insgesamt erfasste die Metaanalyse 36 Studien mit zusammen 21 477 Patienten mit Psoriasis sowie 3 098 Patienten mit PsA (insgesamt 24 575 Patienten). Die langfristige Behandlung mit JAKi ging mit signifikanten Steigerungen in Gesamtcholesterol, Triglyzeriden, sowie HDL- und LDL-Cholesterol einher.

Lipid-Werte unter JAKi:

- Gesamtcholesterol: Mittelwertdifferenz, MD: 7,03; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,22 - 12,84
- Triglyzeride: MD: 19,98; 95 % KI: 13,82 - 26,14
- HDL-Cholesterol: MD: 6,87; 95 % KI: 4,38 - 9,36
- LDL-Cholesterol: MD: 12,37; 95 % KI: 7,24 - 17,50

Die langfristige Therapie mit TNF-Hemmern hingegen stand in Zusammenhang mit signifikant niedrigeren Gesamtcholesterol, Triglyzeriden und LDL-Cholesterol, während Studien eine Erhöhung von HDL-Cholesterol beschrieben.

Lipid-Werte unter TNF-Hemmern:

- Gesamtcholesterol: MD: -8,40; 95 % KI: -15,21 - -1,60
- Triglyzeride: MD: -15,22; 95 % KI: -21,92 - -8,51
- LDL-Cholesterol: MD: -10,61; 95 % KI: -16,77 - -4,45
- HDL-Cholesterol: MD: 4,13; 95 % KI: 1,23 - 7,03

Eine längere Therapie mit IL-17A-Hemmern erhöhte Triglyzeride signifikant (MD: 7,31; 95 % KI: 3,17 - 11,46), Therapie mit IL-23p19-Hemmern hingegen zeigte eine signifikante Reduktion der Triglyzerid-Spiegel (MD: -32,08; 95 % KI: -51,87 - -12,30).

Lipid-Monitoring bei Psoriasis- und PsA-Patienten wichtig

Stoffwechselprobleme bei Psoriasis und PsA könnten sich demnach in der Langzeitbehandlung je nach Wirkstoff unterschiedlich entwickeln. Die Autoren betonen, dass in der individualisierten Behandlung somit das Lipid-Monitoring bei Psoriasis- und PsA-Patienten auch bei stabiler zielgerichteter Therapie in der Routine eine Rolle spielen sollte. Für konkrete Vergleiche zwischen den Wirkstoffen sowie zur Differenzierung zwischen Wirkstoffen einer Klasse seien prospektive Studien mit längeren Nachbeobachtungsphase notwendig.

Referenzen:

Zhang M, Gao P, Li Y, Cao R, Zhou X, Liu L, Wu H, Wang J, Cai X, Hong S, Sun X, Su Y, Li X. Effects of biologics and small-molecule inhibitors on lipid profiles in patients with psoriasis or psoriatic arthritis: An analysis of current evidence. *Autoimmun Rev.* 2026 May;25(5):104054. doi: 10.1016/j.autrev.2026.104054. Epub 2026 Apr 2. PMID: 41935726.