

## Psoriasis – weit mehr als nur schuppige Haut

**Datum:** 24.10.2022

**Original Titel:**

Impact of Psoriatic Disease on Quality of Life: Interim Results of a Global Survey

### Kurz & fundiert

- Patienten-Umfrage: Ist Ihnen klar, dass Ihre Psoriasis viele Organe betrifft?
- Online-Befragung in 11 Ländern mit 1 678 Patienten
- Viele Seiten der Psoriasis häufig unklar
- Mögliche Symptome an Gelenken, Wirbelsäule oder Genitalien kaum bekannt
- Wenige Betroffene kennen erhöhte Risiken für Herz-Kreislauf, Stoffwechsel und Psyche
- Belastete Lebensqualität häufig, Therapie oft nicht zufriedenstellend
- Studienautoren plädieren für mehr gemeinsame Therapieentscheidungen von Arzt und Patient
- Mehr Edukation über systemische Natur der Psoriasis nötig

**MedWiss - Eine Online-Befragung ermittelte in 11 Ländern, wie bewusst Psoriasis-Patienten die weitreichende, systemische Natur ihrer Erkrankung war. Demnach ist vielen Betroffenen ihr erhöhtes Risiko für Begleiterkrankungen wie Adipositas und Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht klar. Nur jeder 3. Patient wusste, dass eine Gelenkbeteiligung möglich ist, auch weitere häufige Symptome waren oft unbekannt. Patienten fühlten sich häufig stark beeinträchtigt, jedoch nicht in die Therapieentscheidung eingebunden. Die Autoren plädieren für einen stärkeren Fokus auf Edukation und gemeinsame Therapiefindung durch Arzt und Patienten.**

---

Psoriasis ist eine chronische, systemische Erkrankung, die eine Vielzahl von Organen betrifft. Besonders sichtbar sind aber meist die Symptome der Haut, von denen sich der umgangssprachliche Name "Schuppenflechte" ableitet. Sind auch Gelenke erkrankt, wird eine Psoriasis-Arthritis (PsA) diagnostiziert. Um die Psoriasis umfassend behandeln zu können, ist es wichtig, dass auch Patienten bewusst ist, wie vielfältig sich die Erkrankung auswirkt. Die vorliegende Studie befragte daher Patienten in 11 Ländern zu ihrem Verständnis der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis und zu ihrer Einschätzung der Belastung durch ihre Erkrankung.

### **Ist Ihnen klar, dass Ihre Psoriasis viele Organe betrifft?**

Die Online-Umfrage lud Patienten mit moderater bis schwerer Plaque-Psoriasis mit oder ohne Gelenkbeteiligung zur Teilnahme ein. Dabei wurden die Patienten dazu befragt, ob ihnen der englische Begriff "Psoriatic disease" bekannt war, der die weitreichende, systemische Art der Erkrankung umschreibt. Darüber hinaus befragten die Wissenschaftler die Patienten dazu, wie sie mit ihrem behandelnden Arzt zurechtkamen und wie zufrieden sie mit ihrer Therapie waren.

## **Online-Befragung in 11 Ländern**

Insgesamt 1 678 Patienten aus 11 Ländern nahmen an der Umfrage teil. 31 % der Patienten mit Psoriasis berichteten, auch an einer PsA zu leiden. 80 % dieser Patienten beschrieben den Schweregrad der PsA als moderat bis hochaktiv. 63 % der Befragten hatten den Begriff „Psoriatic Disease“ schon einmal gehört. Wenige Patienten waren sich allerdings bewusst, wie viele Seiten die Psoriasis haben kann und wie viele Begleiterkrankungen bei Psoriasis gehäuft auftreten. Von PsA hatten 29 % der Patienten gehört, von Wirbelsäulenproblemen (axiale Symptome) sogar nur 18 %. Genitalsymptome der Psoriasis waren nur jedem 3. Patienten ein Begriff. Dass Adipositas gehäuft bei Psoriasis auftrat, war jeder 5. Person (21 %) bekannt. Ähnlich selten war Patienten bewusst, dass mit der Psoriasis ein erhöhtes Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes oder Depression einherging.

## **Die vielen Seiten der Psoriasis sind nur wenigen bekannt**

70 % der Patienten mit Psoriasis und gleichzeitiger PsA berichteten von geschwollenen und schmerzhaften Gelenken, speziell an Fingern und/oder Zehen. Die meisten Patienten (84 %) erlebten Stigmatisierung und Diskriminierung und berichteten von einem negativen Einfluss ihrer Erkrankung auf ihre Arbeit, Emotionen und Beziehungen. Nur 28 % der Befragten waren wenig in ihrer Lebensqualität durch die Psoriasis beeinträchtigt.

42 % der Patienten gaben jedoch an, nie Behandlungsziele mit ihrem behandelnden Arzt besprochen zu haben. 15 % (Psoriasis) bzw. 14 % (PsA) der Patienten waren unzufrieden mit ihrer derzeitigen Behandlung. Wesentliche Gründe für diese Unzufriedenheit waren dabei eine ungenügende Linderung von Hautsymptomen (57 %) und von Gelenksymptomen (45 %).

## **Belastete Lebensqualität häufig, Therapie oft nicht zufriedenstellend**

Die Wissenschaftler schließen, dass vielen Psoriasis-Patienten die weitreichende, systemische Art ihrer Erkrankung nicht bewusst ist. Dies umfasst auch, dass Patienten ihr erhöhtes Risiko für Begleiterkrankungen wie Adipositas und Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht klar ist. Die Autoren ziehen aus der Zwischenanalyse ihrer laufenden Befragung das Fazit, dass Psoriasis-Patienten mehr Information erhalten sollten und das Arzt-Patienten-Gespräch stärker im Sinne der gemeinsamen Entscheidungsfindung geführt werden sollte, um die Erkrankung optimal zu behandeln.

### **Referenzen:**

Armstrong A, Bohannon B, Mburu S, Alarcon I, Kasperek T, Toumi J, Frade S, Barrio SF, Augustin M. Impact of Psoriatic Disease on Quality of Life: Interim Results of a Global Survey. *Dermatol Ther (Heidelb)*. 2022 Apr;12(4):1055-1064. doi: 10.1007/s13555-022-00695-0. Epub 2022 Mar 14. PMID: 35286611; PMCID: PMC8918421.