

Rauchen erhöht Risiko für Psoriasis

Datum: 05.10.2026

Original Titel:

Smoking, alcohol consumption, and psoriasis risk: a systematic review and dose-response meta-analysis of observational studies

Kurz & fundiert

- Rauchen und Alkoholkonsum – relevant für Psoriasisrisiko?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 30 Beobachtungsstudien
- Daten von mehr als 25 Millionen Personen
- Rauchen konsistenter Risikofaktor für Psoriasis

MedWiss – Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 30 Studien mit über 25 Millionen Teilnehmern fand, dass Rauchen ein konsistenter Risikofaktor für Psoriasis ist. Alkoholkonsum war hingegen in geringerem Ausmaß und weniger konsistent mit Psoriasis assoziiert. Ein Rauchstopp könnte demnach zur Psoriasisprävention beitragen.

Rauchen und Alkoholkonsum sind veränderliche Risikofaktoren für verschiedene gesundheitliche Probleme und Erkrankungen. Auch für Psoriasis könnten sie eine Rolle spielen. Die epidemiologische Evidenz hierzu ist jedoch bislang inkonsistent.

Rauchen und Alkoholkonsum – relevant für Psoriasisrisiko?

Wissenschaftler führten einen systematischen Review mit Metaanalyse durch. Die systematische Recherche ermittelte in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, Web of Science und Cochrane Library Beobachtungsstudien zum Psoriasisrisiko in Zusammenhang mit Rauchen oder Alkoholkonsum, mit Veröffentlichung bis 18. Dezember 2025.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 30 Beobachtungsstudien

Die Metaanalyse umfasste 30 Beobachtungsstudien mit zusammen mehr als 25 Millionen Teilnehmern. Rauchen war mit einem um 67 % höheren Risiko für Psoriasis assoziiert (Relatives Risiko, RR: 1,67; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,46 – 1,90), mit Hinweisen auf eine Dosisabhängigkeit. Frühere Raucher hatten ein höheres Risiko als Personen, die nie geraucht hatten (RR: 1,38; 95 % KI: 1,18 – 1,62). Alkoholkonsum war mit einer geringeren Zunahme des Risikos für Psoriasis assoziiert (RR: 1,33; 95 % KI: 1,16 – 1,53). In der weiteren Analyse erwies sich der Zusammenhang zwischen Psoriasis und Alkohol jedoch als weniger robust.

Rauchen erhöht Risiko für Psoriasis

Demnach zeigte sich Rauchen konsistent als Risikofaktor für eine Psoriasis, unterstützt durch einen Dosis-Antwort-Zusammenhang. Der Konsum von Alkohol war hingegen in geringerem Ausmaß und weniger konsistent mit Psoriasis assoziiert. Die Autoren plädieren daher besonders für einen Rauchstopp und die Förderung von Rauchstopp-Initiativen zur Psoriasisprävention.

Referenzen:

Chen D, Ye G, Yang J, Wang L, Zhang H, Li Z. Smoking, alcohol consumption, and psoriasis risk: a systematic review and dose-response meta-analysis of observational studies. *Front Public Health*. 2026 Jun 5;14:1840932. doi: 10.3389/fpubh.2026.1840932. PMID: 42326923; PMCID: PMC13279607.