

Review: Abnehmen mit Diabetesmedikamenten

Datum: 28.07.2023

Original Titel:

A Comprehensive Review on Weight Loss Associated with Anti-Diabetic Medications

Kurz & fundiert

- Zunahme von starkem Übergewicht (Adipositas) in den letzten 50 Jahren
- Dringender Bedarf, die Adipositas-„Epidemie“ zu bekämpfen
- Auswertung von klinischen Studien zur Gewichtsabnahme mit Diabetesmedikamenten
- Starker Gewichtsverlust mit GLP-1-Rezeptor-Agonisten und Tirzepatid

MedWiss – GLP-1-Rezeptor-Agonisten sind besonders vielversprechende Wirkstoffe zur Behandlung von Adipositas. Das neue Typ-2-Diabetes-Medikament Tirzepatid übertraf laut einer aktuellen Auswertung alle anderen Vergleichsmedikamente hinsichtlich der Gewichtsabnahme.

Adipositas ist eine komplexe Stoffwechselerkrankung, die sich sehr negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Für die Behandlung von Adipositas gibt es eine Reihe von Ansätzen, darunter Lebensstiländerungen, die medikamentöse Behandlung mit Appetitzüglern und thermogenen Substanzen sowie die bariatrische Chirurgie (Adipositas-OP) für stark adipöse Personen.

Vergleich verschiedener Diabetesmedikamente

Internationale Wissenschaftler haben nun eine umfassende Analyse von Studien zum Thema Gewichtsabnahme mithilfe von Typ-2-Diabetes-Medikamenten durchgeführt. Klinische Studien konnten zeigen, dass einige Diabetesmedikamente zur Gewichtsabnahme beitragen können, während andere entweder eine Gewichtszunahme oder neutrale Ergebnisse bewirkten.

- Dipeptidylpeptidase-4-Hemmer: neutrale bis leichte Wirkung auf die Gewichtsabnahme
- Acarbose: leichte Gewichtsabnahme
- Metformin und SGLT-2-Inhibitoren: moderate Gewichtsabnahme
- GLP-1-Rezeptor-Agonisten: starker Einfluss auf die Gewichtsabnahme
- Tirzepatide: stärkster Effekt auf die Gewichtsabnahme

Neues Diabetesmedikament zeigte stärksten Effekt

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass einige der GLP-1-Agonisten wie z. B. Liraglutid und Semaglutid besonders vielversprechend für die Behandlung der Adipositas sind. Das neueste Typ-2-Diabetes-Medikament Tirzepatid übertraf alle anderen Vergleichsmedikamente, einschließlich Semaglutid, hinsichtlich der Auswirkungen auf die Gewichtsabnahme. Es sind allerdings weitere Untersuchungen erforderlich, um die langfristige Wirksamkeit und Sicherheit von Tirzepatid zu

bestimmen.

Hinweis: Diabetesmedikamente sind verschreibungspflichtig und sollten nicht ohne ärztliche Begleitung eingenommen werden.

Referenzen:

Haddad F, Dokmak G, Bader M, Karaman R. A Comprehensive Review on Weight Loss Associated with Anti-Diabetic Medications. Life (Basel). 2023 Apr 14;13(4):1012. doi: 10.3390/life13041012. PMID: 37109541; PMCID: PMC10144237.