

Rimegepant bei Migräne wirksam und sicher

Datum: 11.12.2023

Original Titel:

Efficacy and Safety of Rimegepant for Migraine Patients: A Meta-analysis of Randomized Controlled Studies

Kurz & fundiert

- Rimegepant zur akuten Behandlung von Migräneattacken geeignet?
- Rimegepant aus Wirkstoffklasse der CGRP-Rezeptorantagonisten (Gepante)
- Metaanalyse über 3 randomisierte, kontrollierte Studien
- Rimegepant reduziert Migränesymptome und Schmerzen

MedWiss - Die Ergebnisse einer chinesischen Metaanalyse zeigen, dass Rimegepant zur Behandlung von akuten Migräneattacken wirksam und sicher ist.

Die Akutbehandlung von Migräne ist mittlerweile mit verschiedenen Wirkstoffen möglich, die typischerweise jedoch, direkt oder indirekt, auf das Eiweißmolekül CGRP (calcitonin gene related peptide) abzielen. Die Wirkstoffklasse der Gepante, zu der Rimegepant gehört, besteht aus CGRP-Rezeptorantagonisten.

CGRP-Rezeptorantagonist Rimegepant gegen akute Migräne

Eine aktuelle Metaanalyse hat die Wirksamkeit und Sicherheit von Rimegepant bei Migränepatienten untersucht. Hierzu wurden die Datenbanken PubMed, Embase, Web of Science, EBSCO und Cochrane Library von chinesischen Wissenschaftlern durchsucht. Es wurden randomisierte, kontrollierte Studien ausgewählt, in denen die Wirksamkeit von Rimegepant im Vergleich zu Placebo bei Migränepatienten verglichen wurde.

Metaanalyse über 3 randomisiert-kontrollierte Studien

In die Metaanalyse wurden 3 randomisierte kontrollierte Studien einbezogen. Im Vergleich zu Placebo führte die Behandlung mit Rimegepant bei Migränepatienten zu folgenden Verbesserungen:

- Schmerzfreiheit nach 2 Stunden: Odds Ratio, OR: 2,10
 - 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,69 - 2,59; $p < 0,00001$
- Schmerzlinderung nach 2 Stunden: OR: 1,93
 - 95 % KI: 1,65 - 2,25; $p < 0,00001$
- Freiheit von den Hauptsymptomen nach 2 Stunden: OR: 1,61
 - 95 % KI: 1,35 - 1,91; $p < 0,00001$
- Funktionsfähigkeit nach 2 Stunden: OR: 1,69

- 95 % KI: 1,42 - 2,01; $p < 0,00001$
- Anhaltende Schmerzfreiheit nach 24 Stunden: OR: 2,88
 - 95 % KI: 1,74 - 4,78; $p < 0,0001$
- Anhaltende Schmerzlinderung nach 24 Stunden: OR: 2,31
 - 95 % KI: 1,96 - 2,72; $p < 0,00001$

Nach Behandlung mit Rimegepant benötigten die Patienten zudem seltener als mit dem Placebo eine weitere Akutbehandlung (rescue medication; OR: 2,42; 95 % KI: 2,02 - 2,90; $p < 0,00001$). Manche unerwünschten Ereignisse (speziell Übelkeit und Harnwegsinfektionen) traten mit Rimegepant jedoch etwas häufiger auf (OR: 1,27; 95 % KI: 1,01 - 1,60; $p = 0,04$).

Reduktion von Schmerzen und Migränesymptomen durch Rimegepant

Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Rimegepant zur Behandlung von akuten Migräneattacken wirksam ist. Die Therapie erschien insgesamt sicher und verträglich.

Referenzen:

Yang C, Zhang Y. Efficacy and Safety of Rimegepant for Migraine Patients: A Meta-analysis of Randomized Controlled Studies. Clin Neuropharmacol. 2023 Nov 1. doi: 10.1097/WNF.0000000000000576. Epub ahead of print. PMID: 37909676.