

Gonarthrose - Teil 2 von 5: S2k-Leitlinie empfiehlt Einsatz von Entlastungssorthesen

Neben Operationen gibt es eine Vielzahl konservativer Behandlungsoptionen bei Gonarthrose, die Schmerzen reduzieren und die Beweglichkeit erhalten können. Entlastungssorthesen wie die Unloader One® X werden von der S2k-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) im Rahmen des unikompartmentellen Gonarthrose-Managements empfohlen. Sie reduzieren nachweislich die Belastung und somit auch die Schmerzen.¹ In [Teil 1](#) unserer fünfteiligen Newsletter-Reihe zur Gonarthrose haben Sie bereits von der mit der Entlastungssorthese verbesserten Funktionalität erfahren, die die Mobilität und somit die Lebensqualität der Patienten fördert. Lesen Sie nun in Teil 2, wie sich die verbesserte Mobilität konkret auf die Aktivität der Patienten auswirkt.

Die Gonarthrose ist eine häufige, chronische Erkrankung, für die eine Vielzahl an Therapieoptionen zur Verfügung steht. Die S2k-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) zur Gonarthrose bewertet die unterschiedlichen konservativen, medikamentösen und operativen Behandlungsoptionen und spricht dem interdisziplinären und multimodalen Gonarthrose-Management die höchste Effektivität zu. Sie empfehlen den Einsatz einer Entlastungssorthese bei Gonarthrose, um Schmerzen zu reduzieren und die Funktion zu verbessern. Zudem können Entlastungssorthesen mit anderen oben erwähnten Therapieformen kombiniert werden, um so zu einem schnelleren und verbesserten Therapieerfolg beizutragen.²

Unloader One® Entlastungssorthesen reduzieren die Belastung des Knies

Die Unloader One® X von Össur ist eine effektive Entlastungssorthese mit dem einzigartigen 3-Punkt-Wirkprinzip für Patienten mit moderater bis starker unikompartmenteller Gonarthrose oder mit degenerativen Meniskusläsionen. Die Leitlinien der DGOOC begründen ihre Empfehlungen von Entlastungssorthesen anhand von Studiendaten. In biomechanischen Studien konnte das Knieadduktionsmoment, also die Belastung des medialen Kompartiments, durch eine valgusierende Orthese wie die Unloader One® signifikant reduziert werden.³ Müller-Rath et al. 2011⁴ zeigten, dass die über einen Zeitraum von 16 Wochen getragene Orthese eine signifikante Reduktion um 32 % im Knieadduktionsmoment sowie eine Verbesserung der Befindlichkeitsskala und des funktionellen Knie-scores herbeiführen konnte.⁴

Mehr Aktivität bei Patienten mit Entlastungssorthese

Pollo et al. (2002) untersuchten ebenfalls die Auswirkungen einer valgusierenden Orthese auf die Belastung des medialen Kompartiments des Knies in unterschiedlichen Einstellungen. Hier war zu erkennen, dass die Belastungsreduktion mit der Stärke der Korrekturwirkung korrelierte (s. Abbildung 1).

MEDIAL COMPARTMENT LOAD

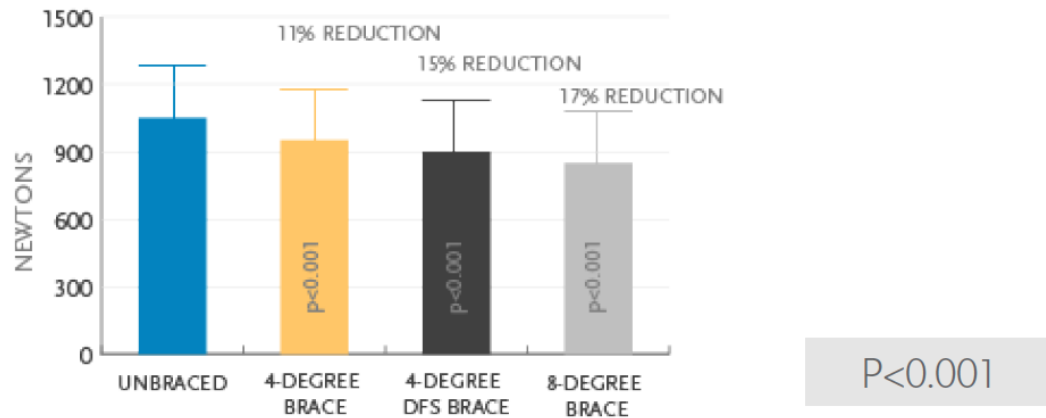


Abbildung 1: Auswirkungen einer Entlastungssorthese auf die Belastung des medialen Kompartiments. Nach Pollo et al.¹

Eine reduzierte Belastung führte zu verringerten Schmerzen und einer gesteigerten Aktivität der Patienten (s. Abbildung 2).¹ Dies zeigte sich auch in einer Untersuchung von Briggs et al.⁴: Bereits nach 3 Wochen besserten sich Funktionalität und Lebensqualität, was mit einer gesteigerten Mobilität einherging (mehr zur gesteigerten Funktionalität finden Sie in [Teil 1 dieser Newsletter-Reihe](#)).

BEFORE AND AFTER KNEE BRACING

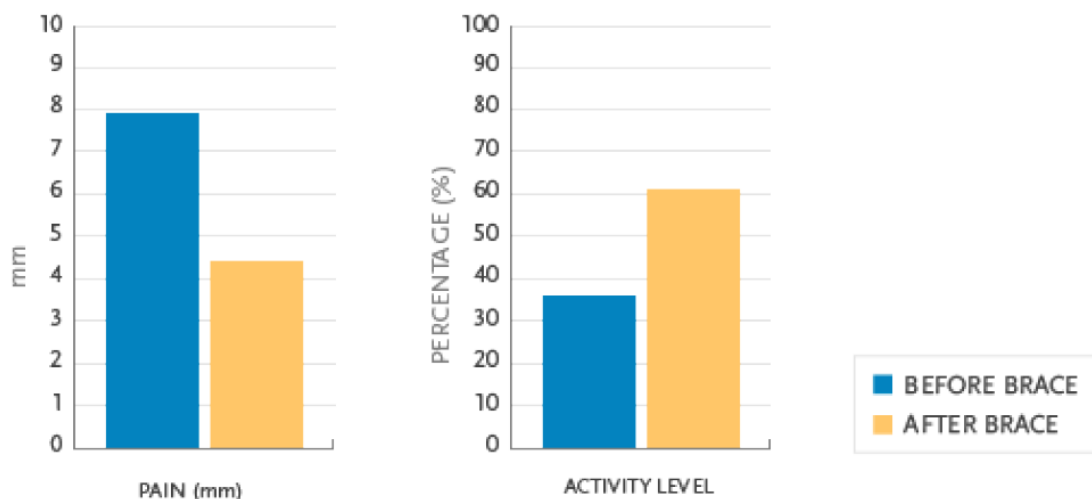


Abbildung 2: Auswirkungen einer Entlastungssorthese auf die Schmerzen und das Aktivitätslevel. Nach Pollo et al.¹

Die Unloader One® X Entlastungssorthese von Össur reduziert bei moderater bis schwerer Gonarthrose nachweislich die Schmerzen und verbessert die Funktion des betroffenen Gelenks. Die bessere Beweglichkeit bei gleichzeitig weniger Schmerzen fördert die Mobilität der Patienten. Dies ermöglicht ihnen eine aktivere Lebensweise, gesteigerte Fitness und somit insgesamt eine bessere Lebensqualität. Für eine hohe Patientenzufriedenheit hat die Unloader One® X zudem einen hohen Tragekomfort und erlaubt ein selbstbestimmtes und individuelles Entlastungsmanagement durch eine flexible Einstellung mittels SmartDosing. Die Unloader One® X kann so den Alltag von Gonarthrosepatienten erleichtern.

Hier klicken für weitere Informationen zur Unloader One® X Entlastungssorthese:

[Produktflyer](#)

[Verordnungshilfe](#)

Kontaktieren Sie ÖSSUR für eine individuelle Beratung:

[Kontaktieren Sie uns](#)

[Video](#)

Referenzen

1. Pollo FE, Otis JC, Backus SI, et al. Reduction of medial compartment loads with valgus bracing of the osteoarthritis knee, American Journal of Sports Medicine 2002; 30(3):414-421
2. Stöve et Steubesand, 2018. Gonarthrose S2k Leitlinie, Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC), AWMF online, Stand: Januar 2018
3. Lindenfeld TN, Hewett TE, and Andriacchi TP. Joint loading with valgus bracing in patients with varus gonarthrosis. Clin Orthop Relat Res, 1997. 344(344): p. 290-7
4. Muller-Rath R, Cho HY, Siebert CH et al. [Clinical and gait analytical investigation of valgus knee bracing in therapy for medial degenerative joint disease of the knee]. Z Orthop Unfall, 2011. 149(2): p. 160-5.)
5. Briggs et al., 2012. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA. J Knee Surg., doi: 10.5555/s-0032-1313748