

## Schmerzstärke bei Endometriose: Gibt es einen Unterschied in den Altersklassen?

**Datum:** 07.04.2023

**Original Titel:**

Pain Levels of Women Diagnosed with Endometriosis: Is There a Difference in Younger Women?

**Kurz & fundiert**

- Untersuchung der Schmerzstärke bei jungen und älteren Patientinnen mit Endometriose
- Erstuntersuchung auf Endometriose zwischen 2017 und 2020
- Einteilung in zwei Altersgruppen
- Bewertung der Schmerzen (Unterleibsschmerzen, Dysmenorrhoe, Schmerzen beim Wasserlassen, Stuhlgang und Geschlechtsverkehr)
- 144 Patientinnen unter 24 Jahren, 682 Patientinnen über 24 Jahren
- Höhere Schmerzstärke bei Unterleibsschmerzen, Dysmenorrhoe und Geschlechtsverkehr bei Jüngeren

**MedWiss - Die frühe Erkennung von Endometriose bei noch jungen Frauen bzw. Mädchen ist insbesondere wichtig, um zu verhindern, dass die symptomatischen Schmerzen sich zu einer chronischen Schmerzerkrankung entwickeln. Ob die Schmerzen bei jungen Patientinnen in einer anderen Stärke ausfallen als bei älteren Patientinnen, wurde von den Autoren dieser Studie genauer analysiert.**

---

Endometriose ist meist mit starken Schmerzen verbunden. Im schlimmsten Fall der Krankheit können diese sich zu chronischen Schmerzen entwickeln. Dies soll durch eine frühe Erkennung verhindert werden. Dazu untersuchten die Autoren dieser Studie, ob sich die Schmerzstärke bei jungen und älteren Endometriose-Patientinnen unterscheidet und zur Früherkennung von Endometriose beitragen kann.

### **Früherkennung von Endometriose: Können Schmerzberichte helfen?**

Die Wissenschaftler analysierten Erstbehandlungen in einer Berner Klinik zwischen Januar 2017 und Dezember 2020. Patientinnen wurden altersentsprechend in zwei Gruppen (bis 24 Jahre alt und über 24 Jahre alt) eingeteilt. Die Schmerzen wurden kategorisiert:

- Periodenunabhängige Unterleibsschmerzen
- Dysmenorrhoe
- Schmerzen beim Stuhlgang
- Schmerzen beim Wasserlassen
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Bewertet wurden die Schmerzen anhand der Visual-Analog-Skala (VAS).

### **Altersabhängige Einteilung**

Die Autoren untersuchten insgesamt 826 Patientinnen mit Endometriose, 144 wurden der jungen Gruppe zugeordnet, 682 der älteren. Die jüngere Gruppe hatte signifikant stärkere Schmerzen laut VAS-Wert in verschiedenen Kategorien:

- Dysmenorrhoe: VAS Jüngere: 7,3 vs. VAS Ältere: 6,6 (p = 0,015)
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr: VAS Jüngere: 4,6 vs. VAS Ältere: 3,4 (p = 0,001)
- Periodenunabhängige Unterleibsschmerzen: VAS Jüngere: 4,3 vs. VAS Ältere: 3,7 (p = 0,032)

Auch nachdem Patientinnen mit Hormonbehandlung von der Studie ausgenommen wurden, kam es zu diesem Ergebnis.

### **Schmerzen stärker bei jüngeren Patientinnen**

Die Wissenschaftler folgern, dass jüngere Patientinnen in bestimmten Kategorien deutlich stärkere Schmerzen haben können als ältere Patientinnen. Die Beachtung dieser verstärkten Schmerzen könnte zu einer früheren Erkennung der Krankheit beitragen.

#### **Referenzen:**

Wüest A, Limacher JM, Dingeldein I, Siegenthaler F, Vaineau C, Wilhelm I, Mueller MD, Imboden S. Pain Levels of Women Diagnosed with Endometriosis: Is There a Difference in Younger Women? J Pediatr Adolesc Gynecol. 2022 Nov 4:S1083-3188(22)00334-5. doi: 10.1016/j.jpag.2022.10.011. Epub ahead of print. PMID: 36343859.