

Schubförmige MS: Vergleich oraler krankheitsmodifizierender Medikamente

Datum: 29.07.2026

Original Titel:

Efficacy and safety of disease-modifying oral drugs in treatment of relapsing-remitting multiple sclerosis: systematic review and network meta-analysis

Kurz & fundiert

- Schubförmige MS: Vergleich oraler krankheitsmodifizierender Medikamente
- Systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse über 15 randomisiert-kontrollierte Studien
- Effektivster oraler Wirkstoff Siponimod, gezielte Vergleichsstudien nötig

MedWiss – Ein systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse über 15 randomisiert-kontrollierte Studien fand, dass Siponimod (2 mg) in der Rangbewertung das wirksamste orale krankheitsmodifizierende Medikament in der Therapie der schubförmig-remittierenden Multiplen Sklerose war. Fingolimod (0,25 mg) wies relative Sicherheitsvorteile in Bezug auf unerwünschte Ereignisse auf, allerdings betonen die Autoren, dass diese Dosierung derzeit exploratorisch und nicht als Medikation in der klinischen Routine eingesetzt wird. Weitere Studien müssen diese Ergebnisse prüfen.

Die schubförmig-remittierende Multiple Sklerose (schubförmige MS) ist eine chronisch inflammatorische Erkrankung, bei der die Myelinschicht, die die signalleitenden Fortsätze von Nervenzellen (Axone) schützt und isoliert, angegriffen und zerstört wird. Dies hat ein komplexes Symptombild zur Folge mit zunehmenden funktionellen Einbußen durch Krankheitsschübe. Es gibt mittlerweile eine Reihe von krankheitsmodifizierenden Wirkstoffen zur Behandlung von schubförmiger MS. Allerdings haben nur wenige Studien direkt die Wirksamkeit und Sicherheit verschiedener oraler Wirkstoffe verglichen.

Schubförmige MS: Vergleich oraler krankheitsmodifizierender Medikamente

Wissenschaftler führten dazu nun einen systematischen Review mit Netzwerk-Metaanalyse durch. Die Analyse fokussierte auf orale krankheitsmodifizierende Wirkstoffe und ihre relative Wirksamkeit und Sicherheit in der Behandlung der schubförmigen MS. Die systematische Recherche ermittelte randomisiert-kontrollierte Studien aus den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, Web of Science und Cochrane Register of Clinical Trials mit Veröffentlichung bis 31. Juli 2025. Studien mit erwachsenen Patienten mit schubförmiger MS wurden berücksichtigt, wenn Medikationen mit entweder Placebo oder anderen Behandlungen verglichen wurden.

Vorrangig erfasste die Analyse die jährliche Schubrate sowie unerwünschte Ereignisse, die zum Behandlungsabbruch führten. Sekundär betrachteten die Autoren unerwünschte Ereignisse, schwerwiegende unerwünschte Ereignisse, das Vorliegen aktiver Läsion in T1-gewichteter und T2-gewichteter Bildgebung (Magnetresonanztomographie, MRT). Der Vergleich der Wirkstoffe erfolgte in der Netzwerk-Metaanalyse mit einer Rangliste mittels SUCRA-Analyse (surface under the cumulative ranking curve).

Systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse über 15 randomisiert-kontrollierte Studien

Insgesamt umfasste die Netzwerk-Metaanalyse 15 randomisiert-kontrollierte Studien mit zusammen 14 869 Patienten. Die in den Studien untersuchte Behandlungsdauer lag zwischen 12 und 96 Wochen. Demnach waren Siponimod, Ponesimod, Laquinimod, Fingolimod, Cladribin und Dimethyl-Fumarat alle einem Placebo darin überlegen, die Zahl jährlicher Schübe zu reduzieren. In der SUCRA-Rangliste war Siponimod (2 mg; SUCRA = 86,9 %) der wirksamste orale Wirkstoff. Mit Blick auf unerwünschte Ereignisse erwies sich Fingolimod (0,25 mg; SUCRA = 83,1 %) als sicherster oraler Wirkstoff.

Effektivster oraler Wirkstoff Siponimod, gezielte Vergleichsstudien nötig

Die Netzwerk-Metaanalyse fand somit Siponimod (2 mg) als wirksamstes orales krankheitsmodifizierendes Medikament in der Therapie der schubförmig-remittierenden MS. Fingolimod (0,25 mg) wies relative Sicherheitsvorteile in Bezug auf unerwünschte Ereignisse auf, allerdings betonen die Autoren, dass diese Dosierung derzeit exploratorisch und nicht als Medikation in der klinischen Routine eingesetzt wird. Weitere Studien müssen diese Ergebnisse prüfen.

Referenzen:

Zhao Y, Chen B, Zhao X, Yang R, He W, Li D, Sun Q, Zhang J, Liu X. Efficacy and safety of disease-modifying oral drugs in treatment of relapsing-remitting multiple sclerosis: systematic review and network meta-analysis. *Front Immunol.* 2026 Mar 16;17:1733948. doi: 10.3389/fimmu.2026.1733948. PMID: 41918730; PMCID: PMC13033576.