

Wirksamkeit von Secukinumab bei Hautsymptomen von Psoriasis-Arthritis

Datum: 24.09.2026

Original Titel:

Real-world skin and dermatology-specific quality-of-life outcomes and a nomogram to predict skin response to secukinumab in Chinese psoriatic arthritis patients: a multicenter retrospective cohort study

Kurz & fundiert

- Daten aus der Alltagspraxis: Wie effektiv ist Secukinumab für Hautsymptome der Psoriasis-Arthritis (PsA)?
- Retrospektive Kohortenstudie mit 446 Personen mit PsA
- Kurzfristige Effekte auf Hautsymptome, dermatologische Lebensqualität, mögliche Wirksamkeits-Vorhersagefaktoren
- Signifikante Verbesserung von Haut und dermatologischer Lebensqualität
- PASI, Erkrankungsdauer, Alter, BSA und BMI deuten auf kurzfristige Hautwirksamkeit

MedWiss – Eine Real-World-Kohortenstudie in China mit 446 Teilnehmern mit Psoriasis-Arthritis (PsA) fand robuste klinische Wirksamkeit von Secukinumab bei PsA und vorteilhaftes kurzfristiges Sicherheitsprofil der Behandlung. Ein prädiktives Nomogramm fand mehrere Faktoren, die kurzfristige Haut-Behandlungseffekte bei PsA vorhersagen helfen könnten. Weitere Studien sollten dies überprüfen.

Bei Psoriasis-Arthritis (PsA) kann die Bandbreite an Symptomen, sowohl an Gelenken, Bändern als auch an der Haut, eine besondere Herausforderung an die Therapie stellen. Speziell Daten aus der Alltagspraxis, sogenannte Real-World-Daten, können einen wichtigen Beitrag dazu leisten, die Behandlungsvorteile und -einschränkungen besser einzuschätzen. Von besonderem Interesse sind dabei neuere Wirkstoffe, wie das Biologikum Secukinumab, die bei mittelschweren oder schweren Erkrankungen mit PsA zum Einsatz kommen können.

Daten aus der Alltagspraxis: Wie effektiv ist Secukinumab für Hautsymptome der Psoriasis-Arthritis (PsA)?

Wissenschaftler führten nun in China eine retrospektive Kohortenstudie zur Wirksamkeit von Secukinumab bei PsA durch. Dabei ermittelten sie kurzfristige Effekte auf die Hautsymptome, die dermatologische Lebensqualität sowie mögliche Vorhersagefaktoren für die Wirksamkeit. Die PsA-Patienten waren über mindesten 12 Wochen in Behandlung mit Secukinumab. Mit Hilfe des PASI-Scores (Psoriasis Area and Severity Index) sowie des BSA (Body Surface Area) erfasste die Studie den Schweregrad der Hautbeteiligung. Die Krankheitsschwere wurde insgesamt ärztlich

eingeschätzt (Investigator's Global Assessment, IGA). Die dermatologische Lebensqualität erfasste der standardisierte DLQI-Fragebogen (Dermatology Life Quality Index). Alle Werte wurden zu Beginn sowie nach der Behandlung (Evaluierungsvisite in Woche 12 – 16) ermittelt. Die Autoren ermittelten mit Hilfe einer Modellierung ein Nomogramm zur Vorhersage des Behandlungsergebnisses. Ob dies eine verlässliche Einschätzung erlaubte, untersuchten sie mit Hilfe einer ROC-Analyse (Receiver-Operating-Characteristic).

Retrospektive Kohortenstudie mit 446 Personen mit PsA

Die Kohorte umfasste 446 Personen mit PsA im durchschnittlichen Alter von 47,7 Jahren (65,2 % Männer). Die Patienten wiesen signifikante Verbesserungen in verschiedenen Bereichen auf. Der Schweregrad der Hautsymptome sank signifikant (PASI: Beginn: $14,2 \pm 14,4$; Ende: $3,98 \pm 8,84$; $p < 0,001$), und die dermatologische Lebensqualität verbesserte sich (DLQI: Beginn: $11,9 \pm 7,44$; Ende: $4,41 \pm 5,63$; $p < 0,001$). Die Analyse zeigte eine signifikant verstärkte Korrelation zwischen PASI und DLQI von Beginn zu Ende der Behandlung ($p < 0,001$).

Das Nomogramm zur Vorhersage des Behandlungserfolgs umfasste 5 Faktoren zu Beginn der Behandlung: den PASI, die Erkrankungsdauer, das Patientenalter, der BSA sowie der BMI (body mass index). In der ROC-Analyse zeigte dieses Modell vielversprechende Hinweise auf die Wirksamkeit bei Hautsymptomen (Area under the curve: 0,764; 95 % KI: 0,712 – 0,816). Demnach sprechen ein höherer PASI-Score zu Beginn, längere Erkrankungsdauer, höherer BSA-Wert zu Beginn, ein höheres Alter und niedrigerer BMI für eine höhere Wahrscheinlichkeit, auf die Behandlung anzusprechen.

PASI, Erkrankungsdauer, Alter, BSA und BMI deuten auf kurzfristige Hautwirksamkeit

Die Autoren schließen, dass die Real-World-Kohortenstudie in China eine robuste klinische Wirksamkeit von Secukinumab bei PsA demonstriert. In dieser Studie lag der Fokus auf Hautsymptomen und der dermatologischen Lebensqualität. Die Studie fand ein vorteilhaftes kurzfristiges Sicherheitsprofil der Behandlung. Die Studie zeigte in einem prädiktiven Nomogramm mehrere Faktoren auf, die helfen könnten, kurzfristige Behandlungseffekte mit Blick auf die Hautsymptome der PsA vorherzusagen. Weitere Studien sollten dies jedoch überprüfen.

Referenzen:

Zhang L, Xu Z, Gong J, Tao X and Hu F (2026) Real-world skin and dermatology-specific quality-of-life outcomes and a nomogram to predict skin response to secukinumab in Chinese psoriatic arthritis patients: a multicenter retrospective cohort study. *Front. Med.* 13:1773701. doi: 10.3389/fmed.2026.1773701