

Sedierungseffekte von CBD/THC bei jeder 4. Person

Datum: 09.12.2024

Original Titel:

A randomised, placebo-controlled, double blind, crossover trial on the effect of a 20:1 cannabidiol: Δ 9-tetrahydrocannabinol medical cannabis product on neurocognition, attention, and mood

Kurz & fundiert

- Cannabinoide: Effekte auf Denkleistung, Stimmung und Aufmerksamkeit?
- Randomisierte Studie mit Placebokontrolle im Überkreuzdesign
- 100 mg Cannabidiol (CBD) und 5 mg Δ 9-Tetrahydrocannabinol (THC) versus Placebo
- 31 gesunde Teilnehmer
- Sedierungseffekte bei jedem 4. zwischen 3 und 6 Stunden nach Einnahme

MedWiss - Eine akute Dosis von CBD/THC kann Aspekte des visuospatialen Arbeitsgedächtnisses und Mustererkennung einschränken. Benommenheit und Sedierungseffekte traten bei jedem 4. gesunden Teilnehmer der randomisiert-kontrollierten Studie auf.

Cannabinoid-basierte Medikationen gewinnen an Popularität bei der Behandlung chronischer und wiederkehrender Erkrankungen. Entsprechend wichtig ist es, mögliche Nebenwirkungen wie etwa Effekte auf Denkleistung, Stimmung und Aufmerksamkeit häufig angewandter Substanzen zu untersuchen.

Cannabinoide: Effekte auf Denkleistung, Stimmung und Aufmerksamkeit?

Die vorliegende Studie ermittelte akute Effekte einer Behandlung mit 1 ml eines Medizinalcannabis (CannEpil®, sublinguale Anwendung), das 100 mg Cannabidiol (CBD) und 5 mg Δ 9-Tetrahydrocannabinol (THC) enthält. Die Studie wurde randomisiert mit Placebokontrolle im Doppelblind-Verfahren mit gesunden Erwachsenen über 2 Wochen durchgeführt. Im Überkreuzdesign erhielten die Teilnehmer randomisiert entweder zuerst das Placebo oder den Wirkstoff, mit einer Auswaschphase von einer Woche gefolgt von der Einnahme der jeweils anderen Testsubstanz. Vor und nach Einnahme des Wirkstoffs oder Placebos führten die Teilnehmer neurokognitive Leistungstests durch (Cambridge Neuropsychological Test Automated Battery) und füllten Fragebögen zu ihrer Stimmung aus.

Randomisierte Studie mit Placebokontrolle im Überkreuzdesign - 31 gesunde Teilnehmer

Insgesamt nahmen 31 gesunde Erwachsene (16 Frauen, 15 Männer) zwischen 21 und 58 Jahren an der Studie teil. Die Einnahme der CBD/THC-Mischung erhöhte die Gesamtzahl von Fehlern in einer

Aufgabe zum Mustererkennungsgedächtnis und senkte die Effizienz in dieser Aufgabe signifikant im Vergleich zum Placebo (alle $p < 0,05$). Subjektiv nahmen jedoch Zufriedenheit ($p < 0,01$) und Freundlichkeit ($p < 0,05$) etwa 2,5 Stunden nach Einnahmen von CBD/THC im Vergleich zum Placebo zu.

Benommenheit oder sedative Effekte wurden von jedem 4. Teilnehmer (23 %) zwischen 3 und 6 Stunden nach Einnahme der CBD/THC-Mischung berichtet. Die Blutkonzentrationen von CBD, THC und ihren Stoffwechselprodukten korrelierten nicht signifikant mit den beobachteten Veränderungen in Neurokognition, subjektiver Stimmung oder dem Auftreten unerwünschter Ereignisse.

Sedierungseffekte bei jedem 4. Teilnehmer zwischen 3 und 6 Stunden nach Einnahme

Die Autoren schließen, dass eine akute Dosis einer Mischung von CBD/THC bestimmte Aspekte des visuospatialen Arbeitsgedächtnisses einschränken und Mustererkennung verzögern kann, während die Stimmung bei gesunden Personen weitgehend stabil bleibt. Berichte von Benommenheit und Sedierungseffekten unterstreichen jedoch die individuelle Variabilität der möglichen Effekte und Nebenwirkungen, die bei einer Behandlung mit berücksichtigt werden müssen.

Referenzen:

Manning B, Hayley AC, Catchlove S, Stough C, Downey LA. A randomised, placebo-controlled, double blind, crossover trial on the effect of a 20:1 cannabidiol: Δ^9 -tetrahydrocannabinol medical cannabis product on neurocognition, attention, and mood. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2024 May;82:35-43. doi: 10.1016/j.euroneuro.2024.02.002. Epub 2024 Mar 14. PMID: 38490083.