

## Selen hilft bei leichter bis mittelschwerer Colitis ulcerosa

**Datum:** 25.12.2023

**Original Titel:**

The effect of selenium supplementation on disease activity and immune-inflammatory biomarkers in patients with mild-to-moderate ulcerative colitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial

**Kurz & fundiert**

- **Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie aus dem Iran**
- **100 Probanden mit leichter bis mittelschwerer Colitis ulcerosa**
- **Selen reduziert Krankheitsaktivität, Entzündungen und bessert Lebensqualität**

**MedWiss - Eine Nahrungsergänzung mit Selen kann laut aktueller Studiendaten dazu beitragen, Entzündungen und Krankheitsaktivität bei Patienten mit Colitis ulcerosa zu reduzieren. Zudem verbesserte eine Selen-Supplementierung die Lebensqualität der Probanden.**

---

Bei Menschen mit Colitis ulcerosa (CU) wurde in der Vergangenheit bereits ein Mangel des Spurenelements Selen (Se) beschrieben. Eine aktuelle Studie hat nun die therapeutischen Wirkungen einer Selen-Supplementierung zusätzlich zu einer medikamentösen Therapie bei Menschen mit leichter bis mittelschwerer aktiver Colitis ulcerosa untersucht.

### **RCT-Studie mit 100 CU-Patienten über 10 Wochen**

Eine multizentrische, doppelblinde, randomisierte klinische Studie (RCT) wurde an 100 Probanden mit aktiver leichter bis mittelschwerer CU durchgeführt. Die Studienteilnehmer wurden randomisiert in 2 Gruppen aufgeteilt, die Se-Gruppe erhielt 10 Wochen lang eine orale Selenomethionin-Kapsel (200 µg/Tag; n = 50), die Kontrollgruppe erhielt eine Placebo-Kapsel (n = 50). Der primäre Endpunkt war die Krankheitsaktivität und wurde anhand des Simple Clinical Colitis Activity Index (SCCAI) definiert, die sekundären Endpunkte wurden am Ende der Studie gemessen.

### **Klinische Verbesserung nach 10 Wochen**

Nach 10 Wochen war der Mittelwert des SCCAI-Scores in der Se-Gruppe reduziert ( $p < 0,001$ ). Am Ende der Intervention wurden bei 19 Patienten (38 %) der Se-Gruppe und 3 Patienten (6 %) der Placebo-Gruppe eine klinische Verbesserung beobachtet (Rückgang des SCCAI-Score um  $\geq 3$  Punkte gegenüber dem Ausgangswert). Die Patienten mit klinischer Remission (definiert als  $\text{SCCAI} \leq 2$ ) befanden sich alle in der Se-Gruppe ( $p = 0,014$ ). Die Lebensqualität und die Se-Serumspiegel waren am Ende in der Studie in der Se-Gruppe verbessert ( $p < 0/001$ ). Zudem nahm die mittlere Konzentration von Interleukin-17 ( $p < 0/001$ ) in der SE-Gruppe ab. Die Interleukin-10-Spiegel zeigten in der 10. Woche keine nennenswerten Unterschiede zwischen den Gruppen ( $p = 0,23$ ).

## **Selen reduziert Krankheitsaktivität und verbessert Lebensqualität**

Eine Selen-Supplementierung als Zusatztherapie zu einer medikamentösen Behandlung führte zu einer Krankheitsremission und verbesserte die Lebensqualität bei Patienten mit aktiver leichter bis mittelschwerer Colitis ulcerosa.

### **Referenzen:**

Khazdouz M, Daryani NE, Cheraghpour M, Alborzi F, Hasani M, Ghavami SB, Shidfar F. The effect of selenium supplementation on disease activity and immune-inflammatory biomarkers in patients with mild-to-moderate ulcerative colitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Eur J Nutr.* 2023 Dec;62(8):3125-3134. doi: 10.1007/s00394-023-03214-9. Epub 2023 Jul 31. PMID: 37525068.