

## Sicherheit und Wirksamkeit von Secukinumab zur Behandlung von Psoriasis in 3-Jahres-Studie

**Datum:** 23.03.2018

**Original Titel:**

Secukinumab sustains good efficacy and favourable safety in moderate-to-severe psoriasis after up to 3 years of treatment: results from a double-blind extension study.

Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine entzündliche Autoimmunerkrankung der Haut. Dabei kommt es zu einer gutartigen, aber rapiden Erneuerung und Wachstum der oberen Hautschichten. Es kommt es zu Rötungen, Schuppenbildung und Juckreiz. Die meisten Patienten leiden an der Plaque-Psoriasis (Psoriasis vulgaris). Secukinumab ist ein Wirkstoff, der bei Plaque-Psoriasis und Psoriasis-Arthritis eingesetzt wird. Der Wirkstoff wirkt gegen Entzündungen und greift in das Immunsystem ein. Der Stoff gehört zu den Biologika und interagiert im Körper mit dem Signalstoff Interleukin-17.

Eine neue Studie im *British Journal of Dermatology* hat jetzt die Effizienz und Sicherheit von Secukinumab auch bei langfristiger Anwendung bei Plaque-Psoriasis Patienten untersucht. Dabei bekamen 168 Patienten alle 4 Wochen 300 mg Secukinumab über 3 Jahre. 172 Patienten erhielten alle 4 Wochen 300 mg Secukinumab für 1 Jahr und erhielten danach nur bei Bedarf weiteres Secukinumab, zum Beispiel bei Auftritt eines Schubes. Bei 63,8 % der Patienten, die 3 Jahre lang konstant Secukinumab erhalten hatten, konnte nach 3 Jahren eine Verbesserung der Symptome von über 90 % festgestellt werden (PASI90). 42,6 % der Patienten erreichten sogar eine Verbesserung von 100 %. Zwei Drittel der Patienten gaben an, dass die Krankheit keinen Einfluss mehr auf ihr Leben hatte. Dabei konnten keine Bedenken zu Sicherheit und Nebenwirkungen festgestellt werden.

Die Studie deutet an, dass die Einnahme von Secukinumab auch für einen Einnahmezeitraum von 3 Jahre unbedenklich und wirksam ist. Dabei ist es effektiver Secukinumab regelmäßig zu nehmen als nur bei Bedarf. Secukinumab zeigt dabei eine positive Auswirkung auf die Lebensqualität.

**Referenzen:**

Bissonnette R, Luger T, Thaçi D, Toth D, Messina I, You R, Guana A, Fox T, Papavassilis C, Gilloteau I, Mrowietz U. Secukinumab sustains good efficacy and favourable safety in moderate-to-severe psoriasis after up to 3 years of treatment: results from a double-blind extension study. *Br J Dermatol*. 2017 Jun 5. doi: 10.1111/bjd.15706. [Epub ahead of print]