

SLIT gegen Hausstaubmilbenallergie bei Patienten mit lokaler allergischer Rhinitis und Asthma

Datum: 12.07.2023

Original Titel:

Allergen immunotherapy against house dust mites in patients with local allergic rhinitis and asthma

Kurz & fundiert

- Sublinguale Immuntherapie bei Hausstaubmilbenallergie wirksam?
- SLIT: Immuntherapie zur Hyposensibilisierung bei Allergien
- Allergenextrakt unter der Zunge auf die Mundschleimhaut aufgebracht
- 32 Patienten mit SLIT oder Placebo
- Menschen mit lokaler allergischer Rhinitis und gleichzeitigem Asthma
- FEV1-Wert zur Prüfung der Lungenfunktion gesteigert über 12 Monate
- Reduktion von Schnupfen- und Asthma-Symptomen
- SLIT gegen lokale allergische Rhinitis und Asthma bei Hausstaubmilbenallergie wirksam

MedWiss - Aktuelle Forschungsdaten konnten die Wirksamkeit einer sublingualen Immuntherapie (SLIT) bei Hausstaubmilbenallergie aufzeigen. Untersucht wurden Menschen mit lokaler allergischer Rhinitis und gleichzeitigem Asthma.

Die lokale allergische Rhinitis (LAR) wird durch das ausschließliche Vorhandensein nasaler Symptome von sonstiger allergischer Rhinitis unterschieden – die Nasenschleimhaut reagiert also vergleichbar allergisch mit Schnupfen. Ein nasaler Allergen-Provokationstest ist bei den betroffenen Patienten positiv. Der Hautpricktest ist bei LAR allerdings negativ, außerdem sind spezifische Immunglobuline (IgE) gegen inhalative Allergene nicht im Serum nachweisbar.

Eine aktuelle Studie hat nun die Wirksamkeit einer 12-monatigen sublingualen Immuntherapie (SLIT) bei Erwachsenen mit Hausstaubmilbenallergie (HDM) mit bestätigter LAR und gleichzeitigem Asthma untersucht. Bei der Studie handelte es sich um eine prospektive, doppelblinde, Placebo-kontrollierte Studie.

Wirkt die sublinguale Immuntherapie bei lokaler allergischer Rhinitis?

Die Probanden (n = 17) wurden nach dem Zufallsprinzip einer SLIT-Behandlung mit Allergenextrakten von *D. pteronyssinus* und *D. farinae* (je 50 %) in SQ-HDM-SLIT-Tabletten zugeteilt. Der Placebogruppe wurden 15 Patienten zugeteilt. Die Autoren analysierten den Gesamt-Rhinitis-Score (TRSS), den Gesamt-Asthma-Symptom-Score (TASS), den kombinierten Gesamt-Symptom-Score (TSS), den Gesamt-Medikations-Score (TMS) und die Einsekundenkapazität (FEV1)

zur Einschätzung der Lungenfunktion.

Verringerung von Rhinitis- und Asthmasymptomen

In die endgültige Analyse wurden 16 Patienten aus der SLIT-Gruppe und 14 Patienten aus der Placebo-Gruppe einbezogen. Bei Patienten, die eine SLIT erhielten, wurde nach 12 Monaten Behandlung eine signifikante Verringerung von TRSS, TASS, TSS und TMS beobachtet ($p < 0,05$). In der Studie wurde ein signifikanter Anstieg des mittleren FEV1 zwischen Ausgangswert und nach 12 Monaten Therapie beobachtet ($p = 0,03$ in der Studiengruppe).

SLIT gegen lokale allergische Rhinitis und Asthma bei Hausstaubmilbenallergie wirksam

Die sublinguale Immuntherapie (SLIT) kann die nasalen und bronchialen Symptome verbessern und die symptomatische Behandlung von Patienten mit lokaler allergischer Rhinitis (Hausstaubmilbenallergie) mit Asthma reduzieren, so das Fazit der Studienautoren.

Referenzen:

Bozek A, Galuszka B, Gawlik R, Misiolek M, Scierski W, Grzanka A, Canonica GW. Allergen immunotherapy against house dust mites in patients with local allergic rhinitis and asthma. *J Asthma*. 2022 Sep;59(9):1850-1858. doi: 10.1080/02770903.2021.1971701. Epub 2021 Sep 6. PMID: 34429002.