

Statine zeigen bessere Wirkung auf den Testosteronspiegel

Datum: 09.02.2023

Original Titel:

Comparative efficacy of statins, metformin, spironolactone and combined oral contraceptives in reducing testosterone levels in women with polycystic ovary syndrome: a network meta-analysis of randomized clinical trials

Kurz & fundiert

- Atorvastatin zeigte im Vergleich zu anderen Medikamenten eine höhere Effizienz bei der Reduzierung des Testosteronlevels
- Atorvastatin war auch effektiver als Lebensstilveränderungen

MedWiss - Atorvastatin war in der Meta-Analyse effektiver als andere Medikamente und Lebensstilveränderungen, um den Testosteronspiegel zu senken. Zukünftige Studien sollten daher die optimale Dosierung untersuchen.

Frauen mit PCO-Syndrom leiden meist an einem zu hohen Testosteronspiegel. Eine Studie aus Saudi-Arabien verglich jetzt die Effizienz von Statinen, Metformin, Spironolaceton und kombinierten oralen Verhütungsmitteln bei Frauen mit PCO-Syndrom. Dazu führten sie eine Netzwerk-Metaanalyse durch.

Die Wissenschaftler führten eine Meta-Analyse durch

Die Wissenschaftler durchsuchten verschiedene Datenbanken (Medline, Embase, clinicaltrials.gov) nach randomisierten kontrollierten Studien zu Statinen, Metformin, Spironolaceton und kombinierten oralen Verhütungsmitteln beim PCO-Syndrom. Die Analyse wurde gemäß den PRISMA-NMA-Leitlinien durchgeführt. Die Wissenschaftler ermittelten die mittleren Unterschiede (MD). Ein MD unter 0 zeigt eine größere Reduzierung des Testosteronlevels an.

Atorvastatin effektiver als andere Medikamente

9 randomisierte kontrollierte Studien mit insgesamt 613 Patienten wurden in die Auswertung eingeschlossen. Atorvastatin zeigte im Vergleich zu anderen Medikamenten eine höhere Effizienz bei der Reduzierung des Testosteronlevels an:

- Atorvastatin vs. kombinierte orale Verhütungsmittel (MD -2,78)
- Atorvastatin vs. Spironolaceton plus Metformin (MD -2,83)
- Atorvastatin vs. Simvastatin (MD -2,88)
- Atorvastatin vs. Spironolaceton (MD -2,90)
- Atorvastatin vs. Simvastatin plus Metformin (MD -2,93)

- Atorvastatin vs. Metformin (MD -2,97)
- Atorvastatin vs. Lebensstilmodifikationen (MD -3,02)
- Atorvastatin vs. Placebo (MD -3,04)

Atorvastatin war in der Meta-Analyse effektiver als andere Medikamente und Lebensstilveränderungen, um den Testosteronspiegel zu senken. Zukünftige Studien sollten daher die optimale Dosierung untersuchen.

Referenzen:

Almalki, H. H., Alshibani, T. M., Alhifany, A. A., & Almohammed, O. A. (2020). Comparative efficacy of statins, metformin, spironolactone and combined oral contraceptives in reducing testosterone levels in women with polycystic ovary syndrome: a network meta-analysis of randomized clinical trials. *BMC Women's Health*, 20(1), 68. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-00919-5>