

Thema der Woche: Augenerkrankungen

Augenerkrankungen

Migräne-Patienten kennen ihre Augen oft als Einfallstor für allzu schmerzhaftes Licht, Startpunkt für Druck und Schmerz und manchmal, etwas verquollen meist, auch als eines der frühen Anzeichen für eine nahende Attacke. Tatsächliche Augenerkrankungen sind aber eher selten ein Thema unter Betroffenen. Dies sollte sich vielleicht ändern, fand nun eine neue Untersuchung: demnach leiden Menschen mit Migräne häufiger unter trockenen Augen, also einer zu geringen Benetzung des Auges mit Tränenflüssigkeit. Passend dazu gibt es in unseren Presse-Nachrichten eine kleine Anleitung zur Augenpflege für [Kontaktlinsenträger](#) von der ‚Stiftung Auge‘ der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft, die auch zur allgemeinen Augenpflege und Früherkennung von Problemen weitere Informationen bietet.

Früherkennung ist ein wichtiger Punkt im Rahmen des zweiten Studienberichts: demnach könnte nämlich die Migräneerkrankung das Risiko für ein Glaukom („grüner Star“) erhöhen. Augenerkrankungen wie Glaukoma sollten nicht leichtfertig abgetan werden – das Gehirn von Migränepatienten ist zwar offenbar nicht besonders gut darin, Veränderungen in Wetter, Licht und Schlafdauer zu ignorieren, auf die es häufig mit massiven Schmerzen reagiert, kann aber hervorragend, wie bei jedem gesunden Menschen auch, Löcher im Sehfeld ausblenden. Eine einfache, schnelle Messung des Sehfeldes ist bisher als [Früherkennung mit dem Handy](#) in Indien möglich, vielleicht auch demnächst hierzulande. Ein [Selbsttest mit dem sogenannten Amsler-Gitter](#) kann einen Teil möglicher Schäden erkennen lassen. Besser ist eine regelmäßige Untersuchung beim Augenarzt, der die Gesundheit von Sehnerv und Netzhaut des Auges direkt beurteilen und früh Erkrankungen erkennen kann. Ob aber eine spezielle Glaukom-Früherkennung mit Augeninnendruckmessung für Migräne-Patienten ab einem gewissen Alter lohnt, ist noch nicht klar. Faktoren wie starke Kurzsichtigkeit, Glaukome in der nahen Familie, hohes Alter und dunkle Hautfarbe gelten bisher als [kritischer bei der Risikoeinschätzung](#).

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Trockenes Auge tritt deutlich häufiger bei Migränepatienten auf](#)
- [Migräne als möglicher Risikofaktor für die Augenerkrankung Glaukom](#)