

## Thema der Woche: Bessere Therapie gesucht

### **Bessere Therapie gesucht**

Wer sich bei Migräne-Patienten umhört, hört häufig viele Fragezeichen in den Berichten. Zwischen Achselzucken, Hausmittelchen-Tipps und sonstigen gutgemeinten Ratschlägen, die getestet werden könnten, steht dabei auch manchmal ein Arzt als Unsicherheitsfaktor im Raum. Erstaunlich oft erhalten nämlich Betroffene nicht die Behandlung, die ihre Erkrankung erfordert, fand eine aktuelle Studie in einer Patientenbefragung. Eine Antwort darauf könnte sein, Patienten besser über ihre Optionen aufzuklären und ihnen so zu ermöglichen, Therapien einzufordern, die in den aktuellen Leitlinien empfohlen werden. Dazu sollte vielleicht auch Physiotherapie oder manuelle Therapie gehören, wie die zweite Studie der Woche ermittelte.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Befragung von fast 2000 Patienten in der Kopfschmerzambulanz zum bisherigen Migräneweg: bessere Behandlung dringend gebraucht](#)
- [Systematischer Review: Hinweise auf Hilfe durch manuelle Therapie bei Spannungskopfschmerz und Migräne](#)