

Thema der Woche: Bluthochdruck

Bluthochdruck

Unser Thema diese Woche ist der erhöhte Blutdruck. Es ist bereits bekannt, dass sich ein zu hoher Blutdruck negativ auf das Herz-Kreislauf-System auswirkt und das Risiko für Herzerkrankungen erhöht. Aktuelle Forschung deutet sogar auf [messbare Nachteile für unseren Denkapparat](#), wenn der Blutdruck regelmäßig über dem Normalbereich liegt.

In einer Studie dieser Woche untersuchten Wissenschaftler genauer, wie sich der Blutdruck beim Schlaf auf die Herzgesundheit auswirkte. Sie stellten fest, dass besonders Personen, die während des Schlafens einen erhöhten Blutdruck hatten, einem erhöhten Risiko für Herzerkrankungen ausgesetzt waren. Nächtlicher Bluthochdruck schien somit gefährlicher zu sein als Bluthochdruck im Wachzustand. Demnach sollte gerade der nächtlich erhöhte Blutdruck behandelt werden.

Wie ein zu hoher Blutdruck am besten gesenkt werden kann, wollten Wissenschaftler in einer weiteren Studie dieser Woche herausfinden. Sie verglichen hierbei die Anwendung eines Präparats aus drei niedrig dosierten Wirkstoffen mit der übliche Standardbehandlung. Standardbehandlung bedeutete, dass erstmal nur mit einem Wirkstoff behandelt wurde und gegebenenfalls ein weiterer Wirkstoff zum Zuge kam, wenn die Ärzte dies für notwendig erachteten. Die Ergebnisse der Studie war, dass die Dreifach-Kombinationstablette besser abschnitt als die Standardbehandlung.

Hier die Studien im Detail:

- [Herz-Kreislauf-Risiko - Ein hoher Blutdruck beim Schlafen ist besonders gefährlich](#)
- [Aller guten Dinge sind drei - Bessere Senkung des Blutdrucks durch Kombination von drei niedrig dosierten Wirkstoffen](#)