

Thema der Woche: Der depressive Mann

Der depressive Mann

Was macht Männer depressiv, und welche Probleme sind besonders belastend? Es gibt viele Auslöser für und Folgen von Depressionen, die aber nicht jeden und jede gleichermaßen betreffen. Diese Woche fiel in zwei Studien der Blick besonders auf die männlichen Depressionsbetroffenen. So berichteten US-amerikanische Forscher, dass die Wahrnehmung durch andere Menschen, negative Rückmeldungen zum Gewicht und Stigmatisierung aufgrund der Körperform tatsächlich längst nicht mehr nur Frauen belasten. Auch Männer leiden darunter und kämpfen häufig mit depressiven Symptomen. Wie eine Depression den Körper leiden lässt, und welche Begleiterkrankungen häufig auftreten, scheint auf oft mit dem Geschlecht zusammenzuhängen, fand ein weiteres Forscherteam beim Blick auf den Bluthochdruck bei Patienten mit Depression.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Auch für Männer belastend: Depressiv durch Stigmatisierung aufgrund des Gewichts](#)
- [Patientendaten in Taiwan zeigen häufiger hohen Blutdruck bei depressiven Männern](#)