

## Thema der Woche: Die beste Dosis

### **Die beste Dosis**

Wie viel von einem Medikament wie etwa einem Antidepressivum ist genau richtig? Gibt es so etwas wie eine beste Dosis? Dieser Frage gingen mehrere Studien nach – und fanden einmal heraus, in welchem Dosierungsbereich die typischen Mittel eingesetzt werden sollten, und einmal, in der zweiten Untersuchung der Woche, wie die optimale Dosis optimal festgestellt werden kann. Denn eine Dosis ist die Menge an Wirkstoff, die man zu sich nimmt, aber entscheidend ist letztendlich die Wirkstoffmenge im Blut. Und die kann, zeigten die Forscher, bei Menschen sehr unterschiedlich ausfallen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Beste Antidepressiva-Dosis: bestmögliche Wirkung mit geringsten Nebenwirkungen bei Depressionen](#)
- [Blutkonzentration von Antidepressivum Duloxetin entscheidet über die Wirksamkeit](#)