

Thema der Woche: Prophylaxe von allen Seiten

Prophylaxe von allen Seiten

Vorbeugung bei der Migräne bedeutet mehr als nur Stress mindern und sich ausreichend sportlich betätigen. Bei häufiger Migräne können auch Medikamente wichtig werden, wie die neuesten Antikörper. Aber auch Nahrungsergänzungen können eine tragende Rolle spielen, wie eine Studie diese Woche zeigte.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Gewonnene Tage mit Antikörper-Prophylaxe Galcanezumab](#)
- [Kombinierte Nahrungsergänzung gegen entzündliche Prozesse kann bei Migräne helfen](#)