

Thema der Woche: Sportprogramm

Thema der Woche: Sportprogramm

Sport macht einen Unterschied bei der Migräne, fassten Forscher nun in einer aktuellen Studie zusammen. Neu an dieser Information sind besonders die Details der Studie, die zum einen auf aeroben Sport fokussierte und sowohl kurz- als auch längerfristige Effekte verglich. Ein ganz neues Thema rund um Sport und Migräne brachte eine weitere Untersuchung auf den Tisch: wie wirkt Sport? Endocannabinoide könnten demnach eventuell eine Rolle spielen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Aerober Sport: Kurzfristige Wirkung auf Schmerzstärke, Migränehäufigkeit und -dauer](#)
- [Beeinflusst Sport Endocannabinoide im Blut und Migräne?](#)