

## Thema der Woche: Was tun bei Fatigue?

### **Was tun bei Fatigue?**

Die Fatigue ist ein Erschöpfungsmonster, das häufig die Chemotherapie begleitet. Was hilft, wenn nichts mehr geht? Dazu diese Woche eine Rangliste der besten Methoden und Ansätze, und ein Bericht über ein Begleitprogramm, das während der Chemotherapie die Fatigue in Angriff nahm.

Hier die Studien im Detail:

- [Die besten Methoden gegen Fatigue durch Krebs: eine Rangliste der nicht-medikamentösen Behandlungsoptionen](#)
- [Gutes Ergebnis von Begleitprogramm zur Chemotherapie: Besserung von Fatigue und Fitness](#)