

TNF-alpha-Inhibitoren bei CED: BMI sagt Wirkverlust voraus

Datum: 12.08.2022

Original Titel:

BMI is important in predicting the loss of response in inflammatory bowel disease patients on tumour necrosis factor- α inhibitors

Kurz & fundiert

- Beeinflusst das Körpergewicht Ansprechen auf Biologika?
- Australische Kohortenstudie mit 181 Patienten mit chronisch entzündlicher Darmentzündung
- Primäres Ergebnis war der Ansprechverlust auf das Biologikum
- Untersucht wurden die TNF- α -Inhibitoren Adalimumab und Infliximab

MedWiss – Der Body-Mass-Index beeinflusst das Ansprechen auf den TNF- α -Inhibitor Adalimumab.

Adipositas ist bei Menschen mit entzündlichen Darmerkrankungen (CED) ein wachsendes Problem. Eine aktuelle Studie aus Australien hat nun untersucht, ob das Ansprechen auf Tumornekrosefaktor- α (TNF- α)-Inhibitoren (Infliximab und Adalimumab) bei CED durch den *Body-Mass-Index* (BMI) beeinflusst wird.

Kohortenstudie mit 181 CED-Patienten

Die Wissenschaftler identifizierten eine Kohorte von 181 CED-Patienten, die bisher in noch keiner Therapie Biologika erhalten hatten. Die Studienteilnehmer wurden nach ihrem BMI stratifiziert. Das primäre Ergebnis ist das erstmalige Auftreten eines Ansprechverlusts (loss of response [LOR]). Der mediane BMI der Teilnehmer betrug 26 kg/m² (15 – 63 kg/m²).

Assoziation zwischen Ansprechverlust unter TNF- α -Therapie bei adipösen CED-Patienten

Ungefähr 68 % der Probanden hatten sowohl unter Adalimumab (ADA) (n = 52) als auch unter Infliximab (IFX) (n = 71) eine LOR. Allerdings hatten 83 % unter ADA mit einem BMI ≥ 30 kg/m² eine LOR, verglichen mit 61 % unter IFX mit einem BMI ≥ 30 kg/m².

Bei Patienten unter ADA ergab die Cox-Regressionsanalyse statistisch signifikante Zusammenhänge zwischen BMI (≥ 30 kg/m² vs. < 30 kg/m²) und LOR (Hazard Ratio [HR] 3,2; Konfidenzintervall (KI): 1,3 – 7,6; p = 0,010;]. Alter, Geschlecht, Krankheitstyp, Krankheitsdauer, fistelbildender Erkrankung, Rauchen, Hämoglobin-, CRP-, Albumin- und Blutplättchenspiegel wurde in der statistischen Auswertung berücksichtigt. Bei Patienten unter IFX war jedoch nach Berücksichtigung derselben Faktoren der einzige signifikante Faktor die Assoziation einer niedrigeren LOR-Rate mit höheren Albuminspiegeln (HR 0,95; KI: 0,91 – 0,991; p = 0,024). Bei Probanden unter ADA mit einem BMI ≥ 30 kg/m² war im Vergleich zu Probanden mit einem BMI < 30 kg/m² eine geringere

Zeit bis zum LOR zu verzeichnen ($p = 0,026$). Es gab jedoch keinen Unterschied der Zeitdauer bis zur LOR für Patienten unter IFX ($p = 0,177$).

BMI kann Ansprechverlust bei CED-Patienten unter Adalimumab vorhersagen

Der BMI kann eine LOR bei CED-Patienten unter TNF- α -Inhibitoren vorhersagen. Dieser Zusammenhang konnte insbesondere bei Patienten unter Adalimumab gezeigt werden, so das Fazit der Autoren.

Referenzen:

Chuck, W., Shadbolt, B. F., Nordin, F., & Subramaniam, K. (2022). BMI is important in predicting the loss of response in inflammatory bowel disease patients on tumour necrosis factor- α inhibitors. *European Journal of Gastroenterology & Hepatology*, 34(6), 622-629.