

Vierte Auflage der S2k-Leitlinie zur MS und ihren verwandten Erkrankungen erschienen

Unter der Federführung von Prof. Dr. Bernhard Hemmer, München, und Dr. Klaus Gehring, Itzehoe, ist die Living Guideline „Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose, Neuromyelitis-optica-Spektrum-Erkrankung (NMOSD) und MOG-IgG-assoziierten Erkrankung (MOGAD)“, die jährlich aktualisiert wird, nun in der vierten Überarbeitung erschienen.

[Schauen Sie sich hier die Leitlinie an](#)

Die S2k-Leitlinie „Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose, Neuromyelitis-optica-Spektrum-Erkrankungen und MOG-IgG-assoziierten Erkrankungen“ wurde 2021 erstellt und wird seitdem einmal jährlich als Living Guideline aktualisiert. Aktuell erfolgte nun die vierte Überarbeitung. Die Leitlinie richtet sich an Neurologinnen und Neurologen, Nervenärztinnen und Nervenärzte, Neuroradiologinnen und Neuroradiologen, Gynäkologinnen und Gynäkologen, Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte, Urologinnen und Urologen, Psychiaterinnen und Psychiater, Neuro-Rehabilitationsmedizinerinnen und Neuro-Rehabilitationsmediziner, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten mit Tätigkeit im niedergelassenen / ambulanten sowie (teil-) stationären Bereich - und auch an die Betroffenen selbst.

Inhaltlich wurden folgende größere Aktualisierungen vorgenommen:

- Das Kapitel A „Multiple Sklerose: Diagnose und Differenzialdiagnose“ wurde vollständig überarbeitet, um der 2024 erfolgten und 2025 veröffentlichten Revision der McDonald-Kriterien Rechnung zu tragen. Daraus resultierende Konsequenzen für die Therapie der Multiplen Sklerose finden sich in den entsprechend überarbeiteten Abschnitten des Kapitel D.
- Das Kapitel D.6.2 „Multiple Sklerose im Kindes-/Jugendalter“ ist in Anlehnung an die S1-Leitlinie „Pädiatrische Multiple Sklerose“ (AWMF-Registernummer 022-014) neu verfasst worden.
- Im Kapitel E „Die Therapie der Symptome“ wurde ein Unterkapitel „Einschränkungen der Atemfunktionen“ neu hinzugefügt.

„In diesem Jahr besteht die wesentliche Neuerung im Feld der Multiplen Sklerose aus den 2024 revidierten McDonald-Diagnosekriterien. Diese ermöglichen nun eine noch frühere Diagnose. Was das für die Therapie bedeutet, ist aber in manchen Aspekten durchaus Auslegungssache. Die Leitlinie hat hierzu nun einen Konsens gefunden und die Therapieempfehlungen entsprechend aktualisiert“, sagt der federführende Leitlinienautor Prof. Bernhard Hemmer. „Außerdem freuen wir uns, dass die Leitlinie nun auch konkrete Empfehlungen für die MS im Kindes- und Jugendalter enthält. Damit deckt die Leitlinie jetzt alle Altersstufen ab“.

Die Leitlinie wird von den Vorständen der folgenden Verbände und Fachgesellschaften unterstützt:

- Schweizerische Neurologische Gesellschaft (SNG-SSN)
- Österreichische Gesellschaft für Neurologie (ÖGN)
- Berufsverband Deutscher Neurologen (BDN) e. V.

- Berufsverband Deutscher Nervenärzte (BVDN) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für interdisziplinäre Neurorehabilitation (DGiNR) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Neuroradiologie (DGNR) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (MedWissPN) e. V.
- Deutsche Gesellschaft für Urologie (DGU) e. V.
- Deutschsprachige Gesellschaft für Paraplegiologie (DMGP) e. V.
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Bundesverband e. V.
- Deutscher Verband Ergotherapie e.V.
- Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e. V.
- Gesellschaft für Neuropädiatrie (GNP) e. V.
- NeurologyFirst, unabhängige Initiative von Neurologen
- Neuromyelitis optica Studiengruppe (NEMOS)

[1] Hemmer B., Gehring K. et al. Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose, Neuromyelitis-optica-Spektrum-Erkrankung (NMOSD) und MOG-IgG-assoziierten Erkrankung (MOGAD), S2k-Leitlinie, 2025, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien