

Vitamin D und Omega-3 in der Chemotherapie

Datum: 12.03.2025

Original Titel:

The effects of Omega-3 fatty acids and vitamin D supplementation on the quality of life and blood inflammation markers in newly diagnosed breast cancer women: An open-labelled randomised controlled trial

Kurz & fundiert

- Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D in der Chemotherapie: Was bringt es?
- Randomisiert-kontrollierte, offene Studie mit 88 Brustkrebs-Patientinnen
- Kombination, einzelne Omega-3-Fettsäure oder Vitamin D, oder Kontrolle über 9 Wochen
- Signifikante Verbesserungen in Lebensqualität und Entzündungsmarkern

MedWiss - Eine Nahrungsergänzung mit täglich Omega-3-Fettsäuren und wöchentlich Vitamin D über insgesamt 9 Wochen führte zu signifikanten Verbesserungen in Lebensqualität und Entzündungsmarkern bei Frauen mit neu-diagnostiziertem Brustkrebs in der Chemotherapie, zeigte eine randomisiert-kontrollierte, offene Studie mit 88 Patientinnen.

Eine Intervention mit Nahrungsergänzungsmitteln kann dazu beitragen, Gesundheit und Lebensqualität von Patienten in chemotherapeutischer Behandlung zu verbessern. Wissenschaftler im Gaza-Streifen untersuchten nun, welchen Effekt eine Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D auf Lebensqualität und Entzündungsmarker von Frauen mit neu-diagnostiziertem Brustkrebs in der Chemotherapie hat.

Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D in der Chemotherapie: Was bringt es?

Die Studie wurde randomisiert und offen (open-label) durchgeführt. Patientinnen wurden einer von 4 Gruppen zugewiesen: Omega-3-Fettsäure (Fettsäure-Gruppe), Vitamin D (Vitamin-D-Gruppe), Omega-3-Fettsäure plus Vitamin D (Kombi-Gruppe) und Kontrollgruppe. Die Omega-3-Fettsäuren wurden zweimal täglich in 300 mg-Kapseln eingenommen, Vitamin D wöchentlich als 50 000 IU-Tabletten. Die Patientinnen nahmen die Nahrungsergänzungen über 9 Wochen ein. Die Studie ermittelte die Entzündungsmarker TNF-alpha (tumor necrosis factor-alpha) und CRP (high-sensitive C-reactive protein) im Blut der Patientinnen. Die Lebensqualität erfassten die Wissenschaftler mit Hilfe der Befragungen QLQ-C30 und QLQ-BR23 (European Organization for Research and Treatment of Cancer, EORTC). Sämtliche Messungen erfolgten vor Beginn der Behandlung sowie nach 9 Wochen.

Randomisiert-kontrollierte, offene Studie mit 88 Brustkrebs-Patientinnen

Insgesamt nahmen 88 Frauen mit Brustkrebs an der Studie teil. Zum Studienende wiesen die Teilnehmerinnen der Kombi-Gruppe einen signifikant verbesserten Gesamt-Gesundheitsstatus im

Vergleich zu den anderen Gruppen auf ($p < 0,01$). Außerdem erreichte die Kombi-Gruppe im Vergleich zum Studienbeginn signifikant höhere funktionelle Scores (alle $p < 0,05$), litt weniger unter Fatigue ($p < 0,01$), Übelkeit und Erbrechen ($p < 0,05$), hatte weniger Schmerzen ($p < 0,05$) und besseren Appetit ($p < 0,05$).

Der Vergleich der Interventionsgruppen zeigte zudem signifikante Unterschiede in den Spiegeln von TNF-alpha und CRP ($p < 0,05$). Die Fettsäure-Gruppe hatte einen signifikant niedrigeren CRP-Spiegel als die Kontrollgruppe ($p < 0,01$). Die Kombi-Gruppe erreichte signifikant reduzierte Spiegel von sowohl CRP als auch TNF-alpha im Vergleich zum Studienbeginn (beide $p < 0,05$). Die Fettsäure-Gruppe und Vitamin-D-Gruppe unterschieden sich nicht signifikant in Bezug auf Entzündungsmarker im Blut.

Signifikante Verbesserungen in Lebensqualität und Entzündungsmarkern

Die Autoren schließen, dass eine Nahrungsergänzung mit täglich Omega-3-Fettsäuren und wöchentlich Vitamin D über insgesamt 9 Wochen zu signifikanten Verbesserungen in Lebensqualität und Entzündungsmarkern bei Frauen mit neu-diagnostiziertem Brustkrebs in der Chemotherapie führen kann.

Referenzen:

Almassri HF, Abdul Kadir A, Srour M, Foo LH. The effects of Omega-3 fatty acids and vitamin D supplementation on the quality of life and blood inflammation markers in newly diagnosed breast cancer women: An open-labelled randomised controlled trial. Clin Nutr ESPEN. 2025 Feb;65:64-75. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.11.014. Epub 2024 Nov 20. PMID: 39577691.