

## Von Abnehmspritze bis Weihnachtsstress: Was Hormone heute herausfordert +++ Einladung zur DGE Winter Pressekonferenz am 18.11.2026

**Online-Pressekonferenz der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie e. V. (DGE)**

**Termin: Donnerstag, 18. November 2026, 11:00 bis 12:00 Uhr**

Link zur Anmeldung:

<https://events.teams.microsoft.com/event/1fb087ae-38e4-48eb-bca6-b2efac6c569f@1495922a-4378-45e9-a32a-422448450fb1>

Hormone steuern zentrale Prozesse im Körper: Sie beeinflussen Stoffwechsel, Blutdruck, Knochen, Muskeln, Schlaf, Fruchtbarkeit und viele weitere Funktionen. Zugleich verändern neue Therapien, demografische Entwicklungen und Alltagsbelastungen die Fragen, mit denen sich Endokrinologie und Versorgung beschäftigen.

Wie wirkt sich ein starker Gewichtsverlust mithilfe sogenannter „Abnehmspritzen“ auf Knochen und Muskeln aus? Warum bleibt Hyperaldosteronismus, eine Erkrankung, bei der die Nebennieren zu viel des Hormons Aldosteron bilden, als häufige hormonelle Ursache von Bluthochdruck oft unerkannt? Wann kann eine Hormontherapie nach den Wechseljahren helfen – und für wen ist sie nicht geeignet? Außerdem geht es um das Jahresende als Belastungsprobe für den Stoffwechsel: Was machen Stress, Schlafmangel und veränderte Essgewohnheiten in der Vorweihnachtszeit mit dem Hormonsystem?

Wir laden Sie herzlich ein, an der Pressekonferenz teilzunehmen, sie für Ihre Recherche zu nutzen und über die Themen zu berichten. Kommen Sie auch bei Interview-Wünschen gerne auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Sophia Suckel  
Pressestelle der DGE

\*\*\*\*\*

Vorläufige Themen und Referierende:

### **Einführung**

Professor Dr. med. Martin Fassnacht  
Präsident der DGE, Leiter Lehrstuhl Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Würzburg

### **Abnehmen um jeden Preis? Was die Abnehmspritze für Knochen und Muskeln bedeuten kann**

Professor Dr. med. Matthias Laudes  
Bereichsleitung Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährungsmedizin an der Klinik für

Innere Medizin I am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Standort Kiel

### **Häufig, aber oft unerkannt: Hyperaldosteronismus als Ursache von Bluthochdruck**

Professorin Dr. med. Stefanie Hahner

Stellvertretende Leiterin der Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Würzburg

### **Gesund altern nach den Wechseljahren: Wann hilft eine Hormontherapie?**

Dr. med. Imke Mebes

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe am endokrinologikum Kiel

### **Hormone im Weihnachtsstress - warum das Jahresende unseren Stoffwechsel herausfordert**

Privat-Dozentin Dr. med. Dr. jur. Birgit Harbeck

Mediensprecherin der DGE, Osteologin am endokrinologikum Kiel, Facharzt-Zentrum für Kinderwunsch, Pränatale Medizin, Endokrinologie und Osteologie; Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der III. Medizinischen Klinik und Poliklinik am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Moderation: Sophia Suckel, DGE-Pressestelle

<https://www.endokrinologie.net/>