

Was geht gegen Schmerz? - KW 01/2020

Was geht gegen Schmerz?

Bei der Multiplen Sklerose sind Schmerzen keine Seltenheit. Manche hängen mit Krämpfen oder Einschränkungen der Bewegungskontrolle zusammen, andere sind direkten Nervenschädigungen zuzuschreiben. So stehen eine Menge von Auslösern einer noch größeren Zahl möglicher Methoden zur Linderung gegenüber. Daher ist die aktuelle Übersicht ebenso interessant wie wichtig: was gibt es, und was hilft denn nachweislich gegen MS-Schmerzen? Leider gibt es da noch viele offene Fragen, schließen die Autoren der ersten Studie dieser Woche. Auch zum Cannabis, das besonders wegen seiner schmerzlindernden Effekte verschrieben werden kann, gibt es noch widersprüchliche Ergebnisse. Letztlich stehen diese Optionen und Chancen aber zur Verfügung. Ob sie im individuellen Fall helfen, könnte also in Absprache mit dem behandelnden Arzt ausprobiert werden.

Hier die Studien im Detail:

- [Unklarer Nutzen, wohl kein Schaden: Schwache Datenlage zur ergänzenden Behandlung chronischer Schmerzen bei MS](#)
- [Cannabis gegen MS-Schmerz - noch nicht überzeugend, aber vermutlich einen Versuch wert](#)