

Wegweiser Diabetes: Aktuelle Informationen vor Ort schnell und einfach finden

Oftmals ist es für Menschen mit Diabetes schwierig, Informationen zu relevanten Angeboten in ihrer direkten Umgebung zu finden. Das Regionale Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes möchte diese Lücke schließen und bietet Betroffenen, Angehörigen und der interessierten Öffentlichkeit den *Wegweiser Diabetes* an. Diese kostenlose Informationsbroschüre gibt der Zielgruppe einen schnellen und einfachen Überblick zu Angeboten, Ansprechpartnern und Adressen im Großraum Düsseldorf. Neben der Broschüre bietet das RIN Diabetes ergänzend eine Online-Variante (www.rin-diabetes.de/wegweiser) an.

Düsseldorf (DDZ) - In Nordrhein-Westfalen leben derzeit rund eine Million Menschen mit einem Typ-2-Diabetes. Hinzu kommt eine hohe Dunkelziffer. Die Anzahl der Betroffenen wird laut Berechnungen der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler am Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ) weiter steigen. Das Nationale Diabetes-Informationszentrum am DDZ bildet mit seinen Aktivitäten seit Jahren eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene und Interessierte.

Die, gemeinsam mit der Stadt Düsseldorf, zum Weltdiabetestag am 14. November 2018 veröffentlichte Informationsbroschüre *Wegweiser Diabetes* stellt eine praktische und wichtige Orientierungshilfe zum Diabetes dar. „Mehr als 200 Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote von Diabetologen, Bewegungs- und Ernährungsanbietern, Selbsthilfegruppen sowie weiteren Partnern finden Sie übersichtlich aufgearbeitet in dieser Broschüre“, erklärt Dr. Olaf Spörkel, Leiter des RIN Diabetes. Zudem enthält die Broschüre kurz und bündig wichtige Informationen zu den Themen Diagnose, Behandlung/Therapie des Diabetes sowie eine Übersicht zu dessen umfangreichen Begleit- und Folgeerkrankungen. Die Broschüre ist für die Bürgerinnen und Bürger kostenlos im DDZ, dem Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf und bei einer Vielzahl an Partnern des RIN Diabetes erhältlich. Alternativ ist es möglich, ein persönliches Exemplar unter kontakt@rin-diabetes.de anzufordern.

Zusätzlich zu der Broschüre bietet das RIN Diabetes mit dem Online-Wegweiser (www.rin-diabetes.de/wegweiser) die Möglichkeit, relevante Angebote im Großraum Düsseldorf im Internet zu finden. Mit Hilfe einer interaktiven Suche mit Umgebungskarte und Filterfunktionen - nach Suchbegriff, Art der Leistung und Sprache - können die über 200 relevanten Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote bequem über mobile Endgeräte oder den Computer abrufen werden.

Das Projekt RIN Diabetes wurde 2014 am Deutschen Diabetes-Zentrum als inter- und transdisziplinärer Verbund gegründet. Momentan beteiligen sich über 60 Partner, darunter niedergelassene Diabetologen, Selbsthilfegruppen, Krankenkassen, Apotheken, Verbände, Firmen aus Industrie und Forschung, Krankenhäuser und Ämter an dem Projekt. Ziel aller Partner ist es, die Zahl der an Diabetes erkrankten Menschen in Düsseldorf und Umgebung zu verringern, über neue Forschungsansätze und Therapiemöglichkeiten der Krankheit zu informieren und die Anzahl an Diabetes-bedingten Spätkomplikationen wie Nerven- und Organschäden zu senken. Ergänzend schaffen präventive Projekte im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit und im betrieblichen Umfeld ein Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung im Alltag.

Das RIN Diabetes wird vom Land Nordrhein-Westfalen bis 2020 gefördert. 2016 erhielt das Projekt die Auszeichnung „Ort des Fortschritts“. Weitere Informationen erhalten Sie unter:
<http://rin-diabetes.de>