

Welche Auswirkungen hat Schlafmangel auf Wirtschaft und Arbeitswelt – Einladung Online-Pressesgespräch | 02. November 2026

Schlaf ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und beruflichen Erfolg. Dennoch schläft ein erheblicher Teil der Bevölkerung zu wenig oder schlecht. Die Folgen reichen von Konzentrationsstörungen und Produktivitätsverlusten bis hin zu einem erhöhten Risiko für zahlreiche Erkrankungen. Unter dem Kongressmotto „Schlaf - Wirtschafts- und Karrierefaktor“ lädt die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) Journalistinnen und Journalisten zu einem Online-Pressesgespräch ein. Die wissenschaftliche Leitung der Tagung liegt bei den Tagungspräsidenten PD Dr. Caroline Mann und Dr. Hans-Günter Weeß, die aktuelle Entwicklungen der Schlafmedizin vorstellen.

Online-Pressesgespräch

Termin: Montag, 2. November,

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr

Im Mittelpunkt stehen aktuelle Erkenntnisse über die Bedeutung gesunden Schlafs für Leistungsfähigkeit, Produktivität und gesellschaftliche Teilhabe. Menschen mit Schlafstörungen sind länger krankgeschrieben, machen mehr Fehler am Arbeitsplatz und deren Unfallneigung am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr oder im Haushalt ist erhöht.

Ein weiterer Schwerpunkt widmet sich der Rolle des Schlafs in der Dermatologie. Denn Haut und Schlaf stehen in enger Wechselwirkung: Schlafstörungen können Hauterkrankungen beeinflussen, während Beschwerden wie Juckreiz oder entzündliche Hauterkrankungen die Schlafqualität erheblich beeinträchtigen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass guter Schlaf für Hautgesundheit, Regeneration und Therapieerfolg von großer Bedeutung ist.

Hinweis: Die Teilnahme am Online-Pressesgespräch ist auch ohne Anmeldung zum DGSM-Kongress möglich. Vielen Dank für eine kurze Vorab-Anmeldung per Mail an presse@conventus.de oder unter <https://dgsm-kongress.de/allgemeine-informationen/presse>. Die Einwahldaten senden wir Ihnen gerne zu.

Veranstaltungen rund um den DGSM-Kongress 2026:

- **Freitag, 06. November 2026, 10:15-11:45 Uhr:** Hauptsymposium Schlaf - Wirtschafts- und Karrierefaktor
- **Samstag, 07. November 2026, 10:00-13:00 Uhr:** Was Sie schon immer über den Schlaf wissen wollten: [DGSM lädt zum Patientenforum ein](#)

Die kostenfreie Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie alle Interessierten. Renommierete Schlafmedizinerinnen und Schlafmediziner erklären aktuelle Erkenntnisse, räumen mit Mythen auf und stehen für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung

- [DGSM-Podcasts „somnofunk - Der Schlafpodcast“](#) – Ein Blick voraus auf die DGSM-

Jahrestagung. Dieter Riemann im Gespräch mit den beiden Tagungspräsident:innen.

Weitere Informationen: <https://dgsm-kongress.de/>