

Weltweite Inzidenz von Herpes zoster – ein systematischer Review

Datum: 18.09.2025

Original Titel:

A systematic literature review of herpes zoster incidence worldwide

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten einen systematischen Review mit 69 Studien durch
- Die weltweite Inzidenzrate von Herpes Zoster lag bei 50 Jahre alten oder älteren Menschen zwischen 5,23 und 10,9 Fällen pro 1000 Personenjahre
- Frauen waren häufiger betroffen als Männer

Wissenschaftler stellten in einem systematischen Review mit 69 Studien fest, dass die weltweite Inzidenzrate von Herpes zoster bei 50 Jahre alten oder älteren Personen zwischen 5,23 und 10,9 Fällen pro 1000 Personenjahre liegt. Frauen waren häufiger betroffen als Männer. Zudem stieg die Inzidenz im Laufe der Zeit und mit steigendem Alter.

Die Primärinfektion mit dem Varizella-Zoster-Virus erfolgt meist bereits in der Kindheit und löst die Windpocken aus. Nach durchgemachter Erstinfektion verbleiben die Varizella-Zoster-Viren jedoch ein Leben lang in den sensorischen Spinal- und Hirnnervenganglien. Eine Schwächung des Immunsystems, sei es beispielsweise durch das natürliche Altern oder durch immunsuppressive Therapien, kann zu einer Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus und infolgedessen zu Herpes zoster führen. Doch wie häufig ist Herpes zoster? Verschiedene Studien lieferten verschiedene Zahlen. Um einen Überblick über die derzeitige Datenlage bezüglich der Inzidenz von Herpes zoster zu erhalten, führten Wissenschaftler aus Belgien, den USA und den Niederlanden einen systematischen Review durch. Dabei fokussierten sie sich vornehmlich auf Menschen, die 50 Jahre alt oder älter waren, da bei ihnen Herpes zoster gehäuft auftritt.

Systematischer Review mit 69 Studien

Die Wissenschaftler durchsuchten verschiedene Datenbanken nach Studien, die sich mit der Inzidenz von Herpes zoster befassten und nach 2001 veröffentlicht wurden. Sie fanden insgesamt 69 Studien, die sie in ihre Analyse einbezogen. Viele dieser Studien (14 Studien) wurden in den USA durchgeführt. 5 Studien beinhalteten Daten aus Deutschland. 42 der 69 Studien untersuchten die Inzidenz bei Personen, die ≥ 50 Jahre alt waren. 12 Studien fokussierten sich auf Personen mit ≥ 45 Jahren. Keine der Studien betrachtete Personen, die jünger als 45 Jahre alt waren.

Inzidenz in Nordamerika, Europa und Asien-Pazifik ist vergleichbar

Bei der Analyse der Studien stellen die Wissenschaftler fest, dass die Inzidenzrate von Herpes zoster bei mindestens 50 Jahre alten Menschen weltweit zwischen 5,23 und 10,9 Fälle pro 1000 Personenjahre lag. Je nach Region kamen folgende Werte zustande:

- Nordamerika: 6,6 – 9,03 Fälle pro 1000 Personenjahre
- Europa: 5,23 – 10,9 Fälle pro 1000 Personenjahre
- Asien-Pazifik: 10,9 Fälle pro 1000 Personenjahre

Frauen sind häufiger betroffen als Männer

Auffällig war, dass die Inzidenzrate bei Frauen (≥ 50 Jahre) höher war als bei Männern (≥ 50 Jahre):

- Frauen: 6,05 – 12,8 Fälle pro 1000 Personenjahre
- Männer: 4,30 – 8,5 Fälle pro 1000 Personenjahre

Zudem war in den Studien ein Trend zu einer steigenden Inzidenz mit zunehmendem Alter und über die Zeit erkennbar. Die Abweichungen der Inzidenzen zwischen den verschiedenen Studien lassen sich durch Unterschiede im Studiendesign, in der Fallermittlung, in der Altersverteilung der Population und im Studienjahr erklären.

Es ist zu beachten, dass die tatsächlichen Inzidenzen etwas höher ausfallen könnten, als in den Studien ermittelt wurde. Einige Studien nutzten beispielsweise Verschreibungen antiviraler Wirkstoffe, um einen Herpes-zoster-Fall zu identifizieren. Bei Patienten mit mildem Herpes zoster, die kein Risiko für einen schweren Verlauf oder für Komplikationen haben, werden diese jedoch nicht immer verschrieben. Da das Risiko für Herpes zoster mit dem Alter zunimmt, kann den Autoren zufolge davon ausgegangen werden, dass die Inzidenz aufgrund der immer älter werdenden Bevölkerung weiter zunehmen wird, was wiederum Implikationen für die Gesundheitssysteme und deren Belastung mit sich bringt.

Referenzen:

van Oorschot D, Vrolijk H, Bunge E, Diaz-Decaro J, Curran D, Yawn B. A systematic literature review of herpes zoster incidence worldwide. Hum Vaccin Immunother. 2021 Mar 2;1-19. doi: 10.1080/21645515.2020.1847582. Epub ahead of print. PMID: 33651654.