

Wetter beeinflusst Rheumasymptome

Datum: 11.02.2026

Original Titel:

Association between weather conditions and rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis.

Kurz & fundiert

- Beeinflusst das Wetter Rheumasymptome?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 8 Studien
- Kälte und niedriger Luftdruck können spürbar sein bei Rheuma

MedWiss - Meteorologische Faktoren, speziell Temperatur und atmosphärischer Druck, können Symptome der rheumatoiden Arthritis, wie die Zahl schmerzender oder geschwollener Gelenke, zu einem mäßigen Grad beeinflussen. Dies zeigte ein systematischer Review mit Metaanalyse über 8 Studien

Für Menschen mit rheumatoider Arthritis (RA) kann es sich anfühlen, als würde das Wetter manche Symptome beeinflussen. Ob sich dies aber mit Zahlen und Wettermessdaten deckt, ist bislang unklar. Wissenschaftler untersuchten dies nun.

Beeinflusst das Wetter Rheumasymptome?

Der systematische Review mit Metaanalyse untersuchte einen möglichen Zusammenhang zwischen meteorologischen Faktoren und der Krankheitsaktivität bei rheumatoider Arthritis. Die systematische Recherche ermittelte relevante Studien aus den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Web of Science, EMBASE und die Cochrane Library mit Veröffentlichungsdaten bis 25. März 2025.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 8 Studien

Die Metaanalyse umfasste 8 Studien. Die zusammengefassten Ergebnisse zeigten keine signifikante Gesamtassoziation zwischen Temperatur, atmosphärischem Druck, Luftfeuchtigkeit oder Windgeschwindigkeit und RA-Schmerzen. Allerdings korrelierte die Temperatur negativ mit der Zahl schmerzhafter Gelenke (Fishers Z: -0,08; 95 % Konfidenzintervall, KI: -0,151 - -0,009; $p < 0,05$; $r = -0,080$; 95 % KI: -0,150 - -0,009), bei Kälte taten somit mehr Gelenke weh. Der atmosphärische Druck stand in einer negativen Korrelation mit der Zahl geschwollener Gelenke (Fishers Z: -0,075; 95 % KI: -0,115 - -0,036; $p < 0,001$; $r = -0,075$; 95 % KI: -0,114 - -0,036) - niedriger Druck ging demnach häufiger mit mehr geschwollenen Gelenken einher.

Kälte und niedriger Luftdruck können spürbar sein bei Rheuma

Somit können spezifische meteorologische Faktoren, Temperatur und atmosphärischer Druck, RA-Symptome wie die Zahl schmerzender oder geschwollener Gelenke zu einem mäßigen Grad beeinflussen.

Referenzen:

Hu C, Wu J, Luo Y, Zhu Y, Chang R, Qian S, Ding X. Association between weather conditions and rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis. *Autoimmun Rev.* 2026 Jan;25(1):103941. doi: 10.1016/j.autrev.2025.103941. Epub 2025 Oct 11. PMID: 41083015.