

Wie lange können TNF-Hemmer angewandt werden? – Infiximab und Adalimumab im Vergleich

Datum: 08.01.2020

Original Titel:

Treatment Persistence of Infiximab Versus Adalimumab in Ulcerative Colitis: A 16-Year Single-Center Experience

MedWiss – Wissenschaftler untersuchten in der vorliegenden Studie, wie lange Adalimumab und Infiximab bei Patienten mit Colitis ulcerosa angewandt werden konnten. Sie kamen zu dem Ergebnis, dass beide Wirkstoffe ähnlich lange wirksam waren. Die zusätzliche Gabe von 5-Aminosalicylsäure verlängerte den Anwendungszeitraum der TNF-Hemmer – jedoch nur, wenn der Patient zuvor noch nie mit einem TNF-Hemmer behandelt wurde.

Infiximab und Adalimumab sind beides TNF-Hemmer, die sich für die Behandlung von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen bereits bewährt haben. Wie der Name es vermuten lässt, hemmen TNF-Hemmer den Tumornekrosefaktor (TNF), welcher eine wichtige Rolle im Entzündungsprozess spielt. Immer wieder stellt sich die Frage, welcher der beiden Wirkstoffe wirksamer ist bzw. bei welchem Wirkstoff die Wirkung länger anhält. Ein Problem der TNF-Hemmer ist nämlich, dass diese häufig im Laufe der Zeit ihre Wirkung verlieren. In diesem Fall muss auf einen anderen Wirkstoff wie z. B. auf den jeweils anderen TNF-Hemmer umgestiegen werden. Wissenschaftler aus Frankreich, Belgien und Italien verglichen aus diesem Grund die Anwendungsdauer von Infiximab und Adalimumab bei Patienten mit Colitis ulcerosa miteinander.

Wissenschaftler verglichen die Anwendungsdauer von Infiximab mit der von Adalimumab

Die Wissenschaftler analysierten die Daten von Patienten mit Colitis ulcerosa, die zwischen 2002 und 2018 für mindestens 6 Monate mit Infiximab oder Adalimumab behandelt wurden. Sie verglichen, wie lange Infiximab und Adalimumab eingesetzt wurden – und zwar einmal dann, wenn sie zum ersten Mal angewandt wurden (Erstlinientherapie), und einmal dann, wenn eine vorangegangene Therapie mit einem TNF-Hemmer bereits gescheitert war (Zweitlinientherapie). Außerdem suchten sie nach Faktoren, die die Behandlungsdauer beeinflussten. Die Hälfte der Patienten wurde länger als 5,4 Jahre lang begleitet.

Adalimumab und Infiximab konnten ähnlich lange angewandt werden

Für die Analyse standen die Daten von 160 Patienten zur Verfügung, die zum ersten Mal TNF-Hemmer bekamen. Die Auswertung ergab, dass die Patienten durchschnittlich 3,4 Jahre lang mit Infiximab und 2,1 Jahre lang mit Adalimumab behandelt werden konnten. Statistische Berechnungen zeigten, dass der beobachtete Unterschied in der Behandlungszeit zufallsbedingt war und nicht auf den Wirkstoff zurückgeführt werden konnte. Was die Behandlungsdauer beim ersten Gebrauch eines TNF-Hemmers anging, schienen Adalimumab und Infiximab somit gleichauf zu sein. Ähnlich verhielt es sich, wenn die Wirkstoffe angewandt wurden, nachdem die erste Therapie mit einem TNF-Hemmer bereits gescheitert war (Zweitlinientherapie). Auch hier zeigten sich – bei der Analyse der Daten von 43 Patienten – die beiden Wirkstoffe im Hinblick auf die durchschnittliche

Anwendungsdauer gleichermaßen wirksam (Infliximab: 2,0 Jahre, Adalimumab: 3,2 Jahre). Die beobachteten Unterschiede waren statistischen Analysen zufolge auch in diesem Fall zufallsbedingt. Die Wissenschaftler konnten keine Faktoren identifizieren, die mit der Anwendungsdauer von Infliximab bzw. Adalimumab als Zweitlinientherapie im Zusammenhang standen. Bezüglich der ersten Anwendung von TNF-Hemmern stellten sie jedoch fest, dass die TNF-Hemmer länger angewandt werden konnten, wenn die Patienten zusätzlich 5-Aminosalicylsäure wie Mesalazin bekamen.

Infliximab und Adalimumab konnten somit ähnlich lange angewandt werden. Das galt sowohl für den Fall, dass zuvor noch keine TNF-Hemmer verwendet wurden (Erstlinientherapie), als auch für den Fall, dass eine Therapie mit TNF-Hemmern bereits gescheitert war (Zweitlinientherapie). Die Zusätzliche Gabe von 5-Aminosalicylsäure verlängerte den Zeitraum, in denen die TNF-Hemmer wirksam angewandt werden konnten – jedoch nur bei Erstlinientherapie.

Referenzen:

Pouillon L, Baumann C, Rousseau H, Choukour M, Andrianjafy C, Danese S, Peyrin-Biroulet L. Treatment Persistence of Infliximab Versus Adalimumab in Ulcerative Colitis: A 16-Year Single-Center Experience. *Inflamm Bowel Dis*. 2019 Apr 11;25(5):945-954. doi: 10.1093/ibd/izy322.