

Wirkt Nahrungsergänzung? - KW 50/2019

Wirkt Nahrungsergänzung?

Eine Multiple Sklerose hat viele Facetten, und ihre diversen Symptome und Folgen müssen alle gemeinsam behandelt werden. Ob dabei auch Nahrungsergänzungsmittel eine begleitende und ergänzende Rolle spielen können, ist immer wieder ein großes Thema. Dazu berichten wir diese Woche von zwei Studien, die im Detail die Datenlage zu verschiedenen „Nutrazeutika“ analysierten. Daraus ergibt sich ein komplexes Bild verschiedenster Mittel und Substanzen, die teils problematisch oder in ihrem Effekt zu wenig belegt, teils aber auch durchaus vielversprechend sind.

Hier die Studien im Detail:

- [Studienübersicht: Vorläufige Unterstützung für manche Nutrazeutika als begleitende Behandlung bei MS](#)
- [Wie gut ist die Wirkung von Nutrazeutika bei der Multiplen Sklerose belegt?](#)