

Thema der Woche: Arbeitsplatz und Arbeitsbedingungen

Einfluss von Arbeitsplatz und Arbeitsbedingungen

Das Thema dieser Woche war der Arbeitsplatz bzw. die Arbeitsbedingungen. Wie bzw. in welchem Umfeld wir arbeiten, kann sich nämlich auf unsere Herzgesundheit auswirken.

In einer Studie dieser Woche konnte gezeigt werden, dass Lärm am Arbeitsplatz das Risiko, an der koronaren Herzkrankheit (KHK) zu erkranken, erhöhte. Dabei galt: Je größer die Lärmbelastung, desto höher das KHK-Risiko.

Bewegung am Arbeitsplatz reduzierte hingegen das Risiko für die KHK. Zu diesem Ergebnis kam eine weitere Studie dieser Woche.

Hier die Studien im Detail:

- [Bewegung am Arbeitsplatz schützt vor der koronaren Herzkrankheit](#)
- [Lärm am Arbeitsplatz erhöht das Risiko für eine koronare Herzkrankheit](#)