

Zielgerichtete biologische Behandlung von Psoriasis: Vergleich der Anti-IL23-Biologika

Datum: 21.10.2026

Original Titel:

Comparative efficacy and safety of IL-23 p19 monoclonal antibodies for plaque psoriasis: a bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials

Kurz & fundiert

- Zielgerichtete biologische Behandlung von Psoriasis: Vergleich der Anti-IL23-Biologika
- Systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse über 13 Studien
- Guselkumab, Risankizumab, Tildrakizumab oder Mirikizumab meist vs. Placebo
- Kein Unterschied zu Placebo in Bezug auf unerwünschte Ereignisse
- SUCRA-Rangliste: Höchster Rang Risankizumab, Guselkumab und Mirikizumab vergleichbar

MedWiss – Antikörper gegen IL-23 p19 erreichten in der Psoriasis-Therapie im Placebovergleich einen signifikant verbesserten Hautzustand ohne klare Zunahme unerwünschter Ereignisse, fand ein systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse. In der SUCRA-Rangliste zeigte Risankizumab die höchsten Wahrscheinlichkeiten für Wirksamkeit und Sicherheit, Guselkumab und Mirikizumab erwiesen sich als vergleichbar.

Zur zielgerichteten biologischen Behandlung von Psoriasis kommen verschiedene Antikörper (Biologika) gegen Entzündungsbotenstoffe zum Einsatz, die eine Rolle in der Krankheitsentstehung spielen. Ein solcher Botenstoff ist das Zytokin Interleukin-23 (IL-23). Die selektive Hemmung mit Fokus auf die p19-Untereinheit von IL-23 gilt als ein Weg, gezielt anti-inflammatorisch auf den IL-23-Pfad einzuwirken.

Zielgerichtete biologische Behandlung von Psoriasis: Vergleich der Anti-IL23-Biologika

Wissenschaftler führten nun einen systematischen Review mit Netzwerk-Metaanalyse zur Wirksamkeit und Sicherheit von monoklonalen Antikörpern gegen IL-23 p19 in der Behandlung von mittelschwerer oder schwerer Plaque Psoriasis durch.

Die systematische Recherche ermittelte randomisiert-kontrollierte Studien zu den Biologika Guselkumab, Risankizumab, Tildrakizumab oder Mirikizumab in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, Web of Science und Cochrane Library mit Veröffentlichung bis 21. Februar 2026. Zur Einschätzung der Wirksamkeit analysierten die Autoren die Studienergebnisse zu Verbesserungen im PASI (Psoriasis Area and Severity Index) um 75 % (PASI75), 90 % (PASI90) und 100 % (PASI100), sowie globalen Einschätzungen dazu, ob klare oder fast klare Haut erreicht wurde

(IGA/PGA/sPGA 0/1). Zur Analyse der Sicherheit betrachtete die Analyse das Auftreten unerwünschter Ereignisse insgesamt sowie schwerwiegender unerwünschter Ereignisse. Die Netzwerk-Metaanalyse erstellte eine Rangfolge der Behandlungen anhand von SUCRA-Werten (surface under the cumulative ranking).

Systematischer Review mit Netzwerk-Metaanalyse über 13 Studien

Die Netzwerk-Metaanalyse umfasste 13 Publikationen zu 15 randomisiert-kontrollierten Studien oder Studieneinheiten. Vorwiegend fanden Vergleiche zu einem Placebo und nur begrenzt zu aktiven Vergleichwirkstoffen statt. Im Placebovergleich waren alle 4 Biologika signifikant überlegen, mit Verbesserungen von PASI75, PASI100 und IGA/PGA/sPGA 0/1. Für PASI90 zeigten Risankizumab, Guselkumab und Mirikizumab überlegene Wirksamkeit im Vergleich zum Placebo, wohingegen bei Tildrakizumab kein klarer Unterschied gesehen wurde.

- Risankizumab:
 - PASI75; OR: 124,04
 - IGA/PGA/sPGA 0/1; OR: 89,73
- Guselkumab:
 - PASI75; OR: 105,41
 - IGA/PGA/sPGA 0/1; OR: 68,84
- Mirikizumab:
 - PASI75; OR: 72,36
 - IGA/PGA/sPGA 0/1; OR: 52,82
- Tildrakizumab:
 - PASI75; OR: 24,05
 - IGA/PGA/sPGA 0/1; OR: 21,46

Die meisten Vergleiche zwischen den Wirkstoffen Risankizumab, Guselkumab und Mirikizumab waren nicht statistisch signifikant. Mit Tildrakizumab wurde ein geringeres Ansprechen in PASI75 und IGA/PGA/sPGA 0/1 gesehen. In der SUCRA-Rangliste erreichte Risankizumab den höchsten oder fast höchsten Rang, gefolgt von Guselkumab und Mirikizumab, Tildrakizumab hingegen rangierte niedriger. Keiner der Wirkstoffe unterschied sich signifikant vom Placebo in Bezug auf unerwünschte Ereignisse oder schwerwiegende unerwünschte Ereignisse.

SUCRA-Rangliste: Höchster Rang Risankizumab, Guselkumab und Mirikizumab vergleichbar

Demnach erreichten die Antikörper gegen IL-23 p19 im Placebovergleich einen signifikant verbesserten Hautzustand ohne klare Zunahme unerwünschter Ereignisse. In der SUCRA-Rangliste zeigte Risankizumab die höchsten Wahrscheinlichkeiten für Wirksamkeit und Sicherheit, jedoch konnte auf Basis der bisherigen Studien nur begrenzt ein direkter Wirkstoffvergleich durchgeführt werden. Die Autoren plädieren für direkte Vergleichsstudien mit mehreren Wirkstoffen, und betonen, dass die Wahl eines Biologikums immer auch vorherige Behandlungen, Begleiterkrankungen, Art der Wirkstoffgabe und Patientenpräferenzen berücksichtigen sollte.

Referenzen:

Xin T, Sun S, Liu Y. Comparative efficacy and safety of IL-23 p19 monoclonal antibodies for plaque psoriasis: a bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials. Front Immunol. 2026 Aug 12;17:1873488. doi: 10.3389/fimmu.2026.1873488. PMID: 42656438; PMCID: PMC13506889.