

Zusammenhang zwischen Kaffeetrinken und dem Brustkrebsrisiko

Datum: 13.10.2026

Original Titel:

Association Between Coffee and Caffeine Intake and Risk of Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies

Kurz & fundiert

- Beeinflusst Kaffeekonsum das Brustkrebsrisiko?
- Systematischer Review mit Metaanalyse von 31 Kohortenstudien
- Koffeinhaltiger Kaffee mit geringfügig geringerem Brustkrebsrisiko assoziiert
- Kein Zusammenhang zwischen Brustkrebsrisiko und Koffein bzw. entkoffeiniertem Kaffee

MedWiss – Ein systematischer Review mit Metaanalyse von 31 Studien fand einen Zusammenhang zwischen dem Konsum von koffeinhaltigem Kaffee - nicht aber Koffein oder entkoffeiniertem Kaffee - und einem geringeren Brustkrebsrisiko.

Viele Studien widmeten sich bereits der Frage, wie sich Kaffee auf die Gesundheit auswirkt. Im Hinblick auf das Brustkrebsrisiko kamen verschiedene Studien zu unterschiedlichen Ergebnissen. Um einen Überblick über die aktuelle Datenlage zu dieser Thematik zu erhalten, führten Wissenschaftler aus der Ukraine und dem Iran einen systematischen Review mit Metaanalyse durch.

Kaffee und Brustkrebsrisiko - Besteht ein Zusammenhang?

In ihrer systematischen Recherche durchsuchten die Wissenschaftler verschiedene Datenbanken nach geeigneten Kohortenstudien, die bis zum 01. Februar 2026 veröffentlicht wurden. Die Studien befassten sich speziell mit Koffein, mit entkoffeiniertem Kaffee und mit koffeinhaltigem Kaffee.

Systematischer Review mit Metaanalyse von 31 Studien

Insgesamt 31 Studien erfüllten die Kriterien und wurden in die Metaanalyse einbezogen. Alle Studien waren von mittlerer bis hoher Qualität. In der zusammenfassenden Analyse war der Konsum von koffeinhaltigem Kaffee mit einem geringfügig niedrigeren Brustkrebsrisiko bei Frauen assoziiert (Hazard Ratio, HR: 0,95; 95 % Konfidenzintervall, KI: 0,91 – 0,99; $p = 0,035$), vor allem bei Frauen in der Postmenopause (HR: 0,94; 95 % KI: 0,90 – 0,99; $p = 0,03$). Im Gegensatz dazu hatten die Aufnahme von Koffein an sich (HR: 0,99; 95 % KI: 0,94 – 1,04; $p = 0,824$) sowie das Trinken von entkoffeiniertem Kaffee (HR: 1,00; 95 % KI: 0,94 – 1,07; $p = 0,793$) keinen Einfluss auf das Brustkrebsrisiko.

Geringeres Brustkrebsrisiko bei Kaffeetrinkern

Das Trinken von koffeinhaltigem Kaffee war somit mit einem etwas geringeren Brustkrebsrisiko assoziiert. Da für Koffein kein entsprechender Zusammenhang beobachtet wurde, könnten möglicherweise andere Inhaltsstoffe des Kaffees eine Rolle spielen. Dies muss jedoch in weiteren Studien untersucht werden.

Referenzen:

Karimi M, Ghaemi S, Goudarzi R, Karimi MA, Kazemi K, Haghshenas H, Asbaghi O. Association Between Coffee and Caffeine Intake and Risk of Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. Health Sci Rep. 2026 Jun 3;9(6):e72580. doi: 10.1002/hsr2.72580. PMID: 42327457; PMCID: PMC13282461.