

Zusammenhang zwischen Kaiserschnitt und Übergewicht im frühen Kindesalter

Datum: 09.04.2026

Original Titel:

Risk of early childhood overweight/obesity following cesarean section: A systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Geburt per Kaiserschnitt: Übergewichtsrisiko für das Kind?
- 20 Kohortenstudien zum Zusammenhang zwischen Geburtsmodus und Körpergewicht im frühen Kindesalter
- Kinder nach Kaiserschnitt zeigten ein signifikant erhöhtes Risiko für Übergewicht und Adipositas im Vergleich zu auf natürlichem Weg geborenen Kindern

MedWiss - Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 20 Kohortenstudien konnte zeigen, dass Kinder, die per Kaiserschnitt zur Welt kommen, in den ersten 6 Lebensjahren ein höheres Risiko aufweisen, Übergewicht oder Adipositas zu entwickeln. Das Risiko ist etwa 18 % höher als bei Kindern, die auf natürlichem Weg geboren werden.

Eine Geburt per Kaiserschnitt wird als möglicher Risikofaktor für Übergewicht und Adipositas im frühen Kindesalter (0 - 6 Jahre) diskutiert. Das genaue Ausmaß dieses Risikos ist jedoch bislang nicht eindeutig geklärt. Ziel einer aktuellen Untersuchung war es daher, das Risiko für Übergewicht und Adipositas im frühen Kindesalter bei Kindern, die per Kaiserschnitt geboren wurden, zu untersuchen.

Kaiserschnitt: Einfluss auf das Körpergewicht des Kindes?

Der systematische Review mit Metaanalyse identifizierte relevante Studien aus den Datenbanken MEDLINE, Embase, Web of Science, CNKI und Wanfang. Eingeschlossen wurden Kohortenstudien, die Kaiserschnittgeburten untersuchten und Daten zu Übergewicht oder Adipositas bei Kindern unter 6 Jahren berichteten. Die Metaanalyse ermittelte das Risiko für Übergewicht und Adipositas im frühen Kindesalter bei Kindern, die per Kaiserschnitt geboren wurden.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 20 Kohortenstudien

Insgesamt wurden 20 Kohortenstudien in die Analyse eingeschlossen. Kinder, die per Kaiserschnitt geboren wurden, hatten in den ersten sechs Lebensjahren ein 18 % höheres Risiko für Übergewicht oder Adipositas als Kinder nach natürlicher Geburt (Risk Ratio, RR: 1,18; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,13 - 1,24). Für Übergewicht allein ergab sich ein relatives Risiko von 1,11 (95 % KI: 1,04 -

1,19), für Adipositas ein relatives Risiko von 1,23 (95 % KI: 1,12 - 1,34). Subgruppenanalysen zeigten in allen untersuchten Untergruppen eine geringe Heterogenität.

Signifikant erhöhtes Risiko für Übergewicht/Adipositas nach Kaiserschnitt

Die Ergebnisse legen nahe, dass Kinder nach Kaiserschnitt ein erhöhtes Risiko haben, bereits früh Übergewicht oder Adipositas zu entwickeln, verglichen mit auf natürlichem Weg geborenen Kindern. Die Autoren schließen daraus, dass je nach Art der Geburt womöglich ein stärkerer Fokus auf die Entwicklung eines gesunden Körpergewichts im frühen Kindesalter gelegt werden sollte.

Referenzen:

Zhou C, Tang L, Zhou L, Retnakaran R, Krewski D, Wen SW, Xie RH. Risk of early childhood overweight/obesity following cesarean section: A systematic review and meta-analysis. *Int J Gynaecol Obstet.* 2025 Dec;171(3):1092-1103. doi: 10.1002/ijgo.70301. Epub 2025 Jun 16. PMID: 40521792.